مجلة
# قلم صيدلي
مستقلة - متخصصة

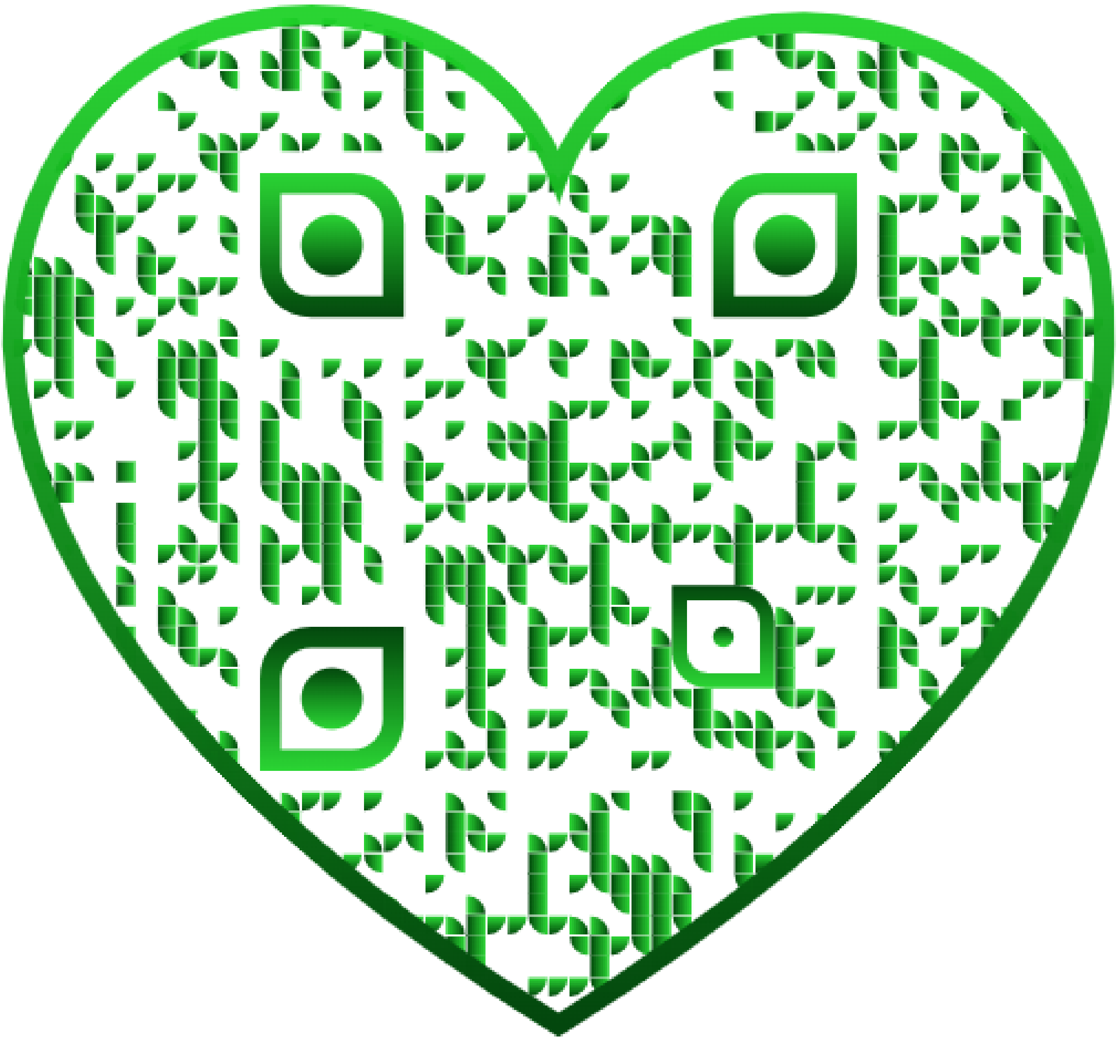
يناير 2023
العدد 1

- مبادرة التعاون الطبي الإنساني (فرسان الصيادلة)
- جرعة أمل لمرضى السكري
- الطب ليس محايداً بين الجنسين إنها ذكر

## الأخطاء
## والتداخلات الدوائية
## في الوصفات الطبية.

قلم صيدلي
PHARMACIST PEN FOR TRAINING

- الاهتمام بالتدريب والتأهيل للصيادلة قبل وبعد تقديمهم لسوق العمل واجب على كل من يحمل لقب مهنة الصيدلة



## إهداء

الى من لا يضعف أبداً ما دام في الكون قوة ولا يفتقر أبداً مادامت الطبيعة غنية بجمالها ولا يسقط أبداً ما دامت السماء قائمة ولا يموت أبداً ما دامت الحياة باقية الى طالب العلم رغم صعوبة الظروف ،..... الى الباحث عن وظيفته في مجال تخصصه رغم وحشية البطالة .....الى زملاء المهنة ، الى من حديثهم كالدواء أطباء وصيادلة المستقبل والى من تعدد حبرنا معهم من شاركونا أقلامهم يوماً ما ........

«قلم صيدلي _ تعددت الأقلام والحبر واحد»

**مجلة قلم صيدلي في اصدارها الاول**

**شكر خاص**
أ.د/ محمود البريهي
د.ص/ وليد السباخي
د.ص/ علي الورد

**هيئة التحرير**
بدر الدين البريهي
اسماعيل عبدالمجيد
علاء القدسي
رانيا الابارة
رشيد مرجان
عبدالرزاق البريهي

**مدير التحرير**
ماجد ياسين

**المدير الفني**
فراس العزعزي

**تدقيق لغوي**
فاتن محن

**رئيس التحرير**
أمجد الصبري

٨
- خلاصة قصة ال Septrin مع الحوامل

٩
- ماهي تنثية المعدة

١٣
- العلاج الوهم

١٧
- الجرعة تصنع السم

١٩
- تغييرات الجلد وسلامة المنتجات الموضعية اثناء الحمل

٢٤
- حمية البحر المتوسط وتقليلها للخرف

٢٨
- أظهرت دراسة أن الاولاد الذين يولدون لآباء أكبر سناً يكونون بشكل مختلف

٣٢
- قصة البكتيريا الخارقة

٣٤
- صرف الأدوية بوصفة طبية

٣٦
- صناعة تركيبات تجميلية

٤٢
- PPI and risk of gastric cancer

٤٦
- السمنة وعلاقتها بأمراض القلب

٥٠
- المحاليل الوريدية انواعها واستخداماتها

٥٨
- القليل من الثوم الكثير من الفوائد

٦٠
- Agomelatine

٦٢
- الكولاجين ايجابيات وسلبيات

٦٦
- هرمون السعادة

٦٨
- جدري القرود

نسعى جاهدين في مجلة قلم صيدلي مواكبة الاحداث العلمية الصيدلانية من حولنا وعرضها لزملاء المهنة، ونتيح للجميع مشاركة أحداثهم، مقالاتهم ،اعلاناتهم، وفقراتهم العلمية والصيدلانية بجميع محتوياتها « دواء – عقار – تجميل – ومكملات غذائية»

اننا وفي اصدارنا الأول نسعى لتعدد الأقلام و تكوين حلقة وصل بين الطالب الجامعي والخريجين في سوق العمل والأكاديميين ونتمنى الاستمرار في إصدارات عديدة، متنوعة، ومتسلسلة بتعاون ومشاركة الجميع.

نستقبل اعلاناتكم ومشاركتكم على الارقام التالية 771718393 - 771168706

لمتابعة جديدنا زورونا عبر

موقعنا الالكتروني → https//:pharmacistpen.com

صفحتنا على الفيس بوك → https//:www.facebook.com/PharmacistPen

قناتنا على التلجرام → https//:t.me/pharmacistpen١

قناتنا على اليوتيوب → https//:www.youtube.com@/pharmacistpen

Congratulations

# اليمن تتألق ..

والبريهي مرجعية عالمية

في الصيدلة ..!

بكل الفخر والاعتزاز نتقدم بخالص التهاني والتبريكات للبروفيسور/

**محمود البريهي**

بمناسبة اختياره كـ/مرجعية عالمية في إحدى وأكبر الشركات ومصانع الأجهزة في ألمانيا NETZSCH كما تم اختياره ضمن أعضاء الهيئة الاستشارية في المجلة العلمية JOCPR التي تم نشر ابحاثه فيها

ويعد هذا الإنجاز الاكاديمي العلمي المتميز فخر وتطور لليمن واليمنيين ولكل فئة صيدلانية يمنية .. فهنيئاً لليمن بهذا النخبة

**هيئة تحرير مجلة قلم صيدلي**

Karite
كاريته
AFRICAN SHEA BUTTER
كاريته زبدة الشيا الإفريقية
100 Gr.

OPEN
Karite
كاريته
MOROCCAN BLACK SOAP
الصابون البلدي المغربي
With Aragan Oil
بزيت الاركان الطبيعي

OPEN
Karite
كاريته
MOROCCAN BLACK SOAP
الصابون البلدي المغربي
With Olive Oil
بزيت الزيتون الطبيعي

Natural soap
صابون
Karite
كاريته
بخلاصة زبدة الشيا وجوز الهند
لتفتيح وترطيب البشرة وإزالة التشققات وعلامات تمدد الجلد

زيت الأفوكادو
AVOCADO OIL
FOR HAIR & SKIN
PROFESSIONALS
للشعر والبشرة
زيت جنين القمح
WHEAT GERM OIL
FOR HAIR & SKIN
PROFESSIONALS
للشعر والبشرة

Karite®
كاريته
شامبو كاريته
بزبدة الشيا
وزيت الأفوكادو
WITH SHEA BUTTER
SHAMPOO
& AVOCADO OIl
مغذي - مقوي - منعم
خالي من السليكون والبارابين
Net 8.51 fl.oz. (240 ml)

Karite®
كاريته
شامبو
بزبدة الشيا وزيت اللافندر
Lavender
SHAMPOO
WITH SHEA BUTTER
& LAVENDER
Net 8.51 fl.oz. (240 ml)

زيت جنين القمح
WHEAT GERM OIL
FOR HAIR & SKIN
PROFESSIONALS
للشعر والبشرة

- مبادرة التعاون الطبي والانساني
- «متكاتفون»
- الحدث الأكبر والأبرز للصيادلة اليمنيين
- فرسان الصيادلة

مبادرة التعاون الطبي والإنساني تعلن قيامها بمبادرة هي الأولى من نوعها في اليمن وخلال الأيام القادمة سيقام الحدث الأكبر والأبرز للصيادلة اليمنيين كمشروع العرس الجماعي المهني الأول في اليمن للصيادلة اليمنيين وتحت شعار ((متكاتفون))

، في حدث يعد هو الأول في مجاله ستقيم مبادرة التعاون الطبي والإنساني عرساً جماعياً لأكثر من ٢٠٠ شاب من فئة الصيادلة اليمنيين.

و جاءت هذه المبادرة نظراً لما يعانيه أغلب الصيادلة من ظروف في المعيشة وصعوبة الزواج الذين لم يتمكنوا من الزواج حيث ان هذه المبادرة تستند الى تفعيل دور الشراكة المجتمعية بين الجهات المعنية والجهات الغير معنية لإقامة العرس الجماعي المهني وتفعيل روح التكافل والتكاتف لدى رجال الأعمال وفاعلين الخير من فئات المجتمع

إن مشروع العرس الجماعي للصيادلة والذي تتبناه مبادرة التعاون الطبي والإنساني تحت شعار مبادرة متكاتفون يهدف الى أهداف سامية وراقية فمن هذه الأهداف تحصين الشباب العاملين في مجال الصيدلة وتيسير الزواج لهم وإبعاد الشباب عن الفساد والانحلال الاخلاقي والديني وتأسيس أسر تقوم على العفة والطهارة وتسد باب من أبواب الفساد

وفي تصريح دعى فيها القاضي عبدالرحمن المتوكل ((رئيس اتحاد تجار الادوية في اليمن )) وكذلك القاضي أحمد مفتاح ((عضو رابطة علماء اليمن)) كافة المسؤولين والتجار ورجال الأعمال الى التعاون والمساهمه في إنجاح هذا المشروع العظيم

قال تعالى (وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان )

وأوضح الدكتور محمد الكوكباني رئيس المبادرة أن المبادرة يجري الإعداد والتجهيز لها من قبل فريق شبابي صيدلاني يعرف بفرسان الصيادلة ، يقومون بالتحضير حالياً للمشروع الاستثنائي الذي تبنته المبادرة والخاص بالصيادلة اليمنيين كحدث أبرز وأكبر يستهدف هذه الفئة من المجتمع. وأوضح الدكتور الكوكباني بأن المشروع حالياً في مرحلة فرز و تأكيد من كافة بيانات الصيادلة ولم يتبقى إلا القليل على الفرحة الكبرى

هذا وتقدم الدكتور محمد الكوكباني بالشكر الجزيل لكل من سيدعم ويشارك ويتعاون في إنجاح هذه المبادرة سائلاً المولى تعالى ان يجزي كل من سيساهم ويدعم خيراً وأجراً جزيلاً.

**القاضي / أحمد أحمد مفتاح**

عضو السلطة القضائية

عضو رابطة علماء اليمن

## مع

## الحدث الأكبر والأبرز للصيادلة اليمنيين

## مبادرة التعاون الطبي الإنساني

## متكاتفون

## "مشروع العرس الجماعي الأول للصيادلة اليمنيين"

لدعم المبادرة

الروضة للصرافة: 3002068825

الكريمي: 22122497

www.facebook.com/profile.

مبادرة التعاون الطبي والإنساني

☎ 00967775491474
00967777611724
00967779577759

# • خلاصة قصة دواء ال Septrin مع الحوامل

بقلم د/ وليد السباخي

Septrin™ D.S.
10 tablets
gsk GlaxoSmithKline
PLEASE DO NOT ACCEPT IF SEAL IS BROKEN

بعض ال(Guidelines) تجيز استعمال دواء #Septrin للحوامل .. فهل صحيح أنه آمن للحوامل ؟؟

الجواب:

دواء (Septrin) الذي اسمه العلمي «Co-trimoxazole» يتكون من مادتين .. خلينا نشوف وضع كل مادة منهما:

- مادة Trimethoprim وهذه ثبت أنها قد تشوه الأجنة في أول ٣ شهور من الحمل ..
- مادة Sulfamethoxazole التي إذا تم استخدامها في آخر ٣ شهور من الحمل فقد تسبب أضرارا تظهر على الطفل بعد ولادته .. تتلخص في شيئين:

1. Met-hemoglobin-emia
2. Hemolytic anemia

## الخلاصة

يمكن استعمال #Septrin في الحوامل إذا تحققت الشروط التالية:

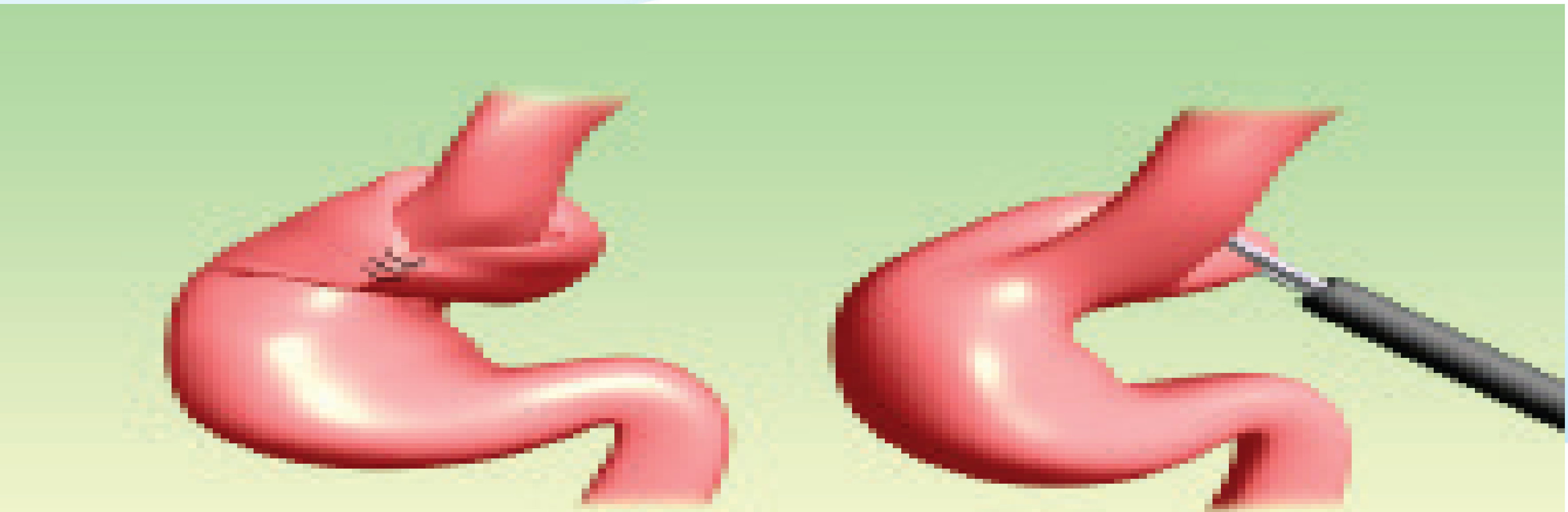
١. أن تكون هناك ضرورة قصوى لاستعماله .. مثلا إذا تم عمل مزرعة بكتيرية أثبتت أن الحامل مصابة بنوع من البكتيريا يقاوم المضادات الحيوية الآمنة ولا يستجيب إلا للسبترين (بوصفة من أخصائي الأمراض المعدية أو من ينوب عنه)

٢. اذا تم استعماله في أي مرحلة من مراحل الحمل، فيجب على الحامل أن تستعمل معه حمض الفوليك بجرعته الكبيرة:

(Folic acid 5 mg/day) لأن السبترين هو أصلا دواء يحارب حمض الفوليك (الضروري للجنين) ..

٣. إذا تم استخدامه في آخر ٣ شهور من الحمل، فيجب أن نتذكر فحص الطفل بعد ولادته مباشرة للتأكد من وجود (met-hemoglubin-emia) أو (Hemolytic anemia) .. والتعامل معها إن وجدت

#وهذا_هو مقصود ال(Guidelines) التي ورد عليها السؤال ..



# • ماهو تثنية المعدة؟ «Gastropilication»

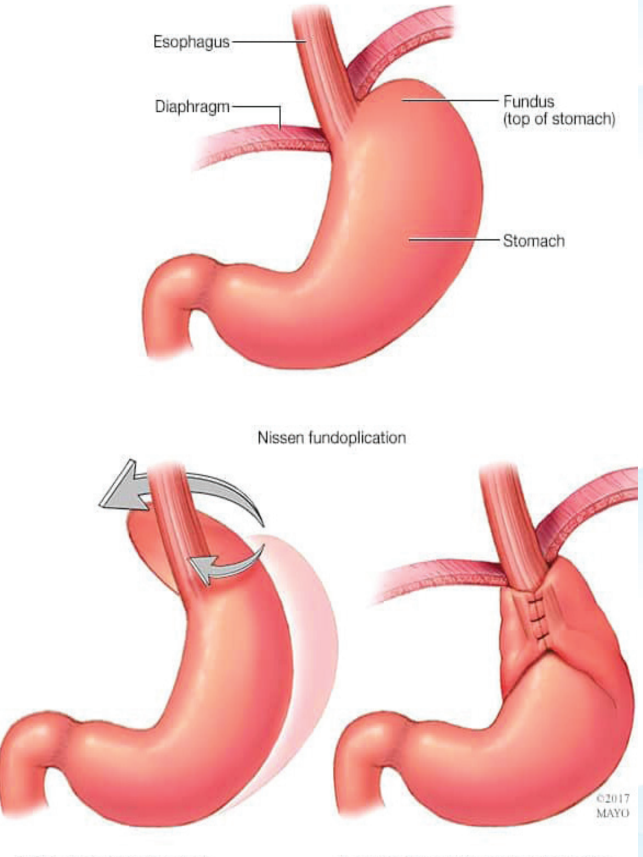
تثنية المعدة هي عملية جراحية يتم فيها طي أو ثني جزء من المعدة، وتعد إحدى الخيارات الآمنة والفعالة لعلاج ارتجاع المريء المزمن.

- ارتجاع المريء المزمن:

في الصورة الطبيعية يمر الطعام من الفم إلى المريء ثم إلى المعدة، حيث يختلط بالأحماض والمواد الهاضمة وعند نقطة اتصال المعدة والمريء يوجد الصمام السفلي للمريء والذي يقوم بدور مهم في منع تسرب ما تحتويه المعدة إلى المريء مرة أخرى، لذلك عند حدوث خلل في وظائف الصمام، فإنّ محتويات المعدة تتسرب إلى المريء مسببة مرض ارتجاع المريء المزمن، الذي ينعكس في صورة حرقة في فم المعدة أو الشعور بالامتلاء الشديد، أو صعوبة البلع، أو الشعور بطعم لاذع في الفم، أو التهابات الحلق. تعد تثنية المعدة إحدى الخيارات الجيدة للمرضى ذوي معدلات استجابة منخفضة أو منعدمة للأدوية التي تقلل من إفراز الأحماض أو تعمل على تقوية الصمام، إذ تعد أقل تكلفة من الاستخدام المستمر للأدوية، كما أنها أكثر راحة، حيث يعود أغلب المرضى إلى منازلهم ويمارسون حياتهم الطبيعية خلال ٢٤ ساعة، كما أنها تساعد في تقليص جرعات الأدوية المستخدمة.

## ولكن كيف تتم هذه العملية؟

- بعد تخدير المريض، يتم إدخال منظار وآلة خياطة عن طريق فتحة الفم إلى المعدة، ويتم عمل بعض الغرز في المعدة أسفل الصمام السفلي للمريء مباشرة لتدعيم الصمام وتقويته وتضييق الممر بين المعدة والمريء لمنع حدوث التسرب إلى المريء.
- وتستغرق العملية ساعتين فقط يحدث بعدها تحسن كبير في حالة المريض، ويستمر تأثيرها لمدة تصل إلى ١٢ شهراً.
- وقد يشعر المريض ببعض الأعراض بعد إجراء العملية منها آلام البطن، والقيء، والدوار وصعوبة في البلع.
- نظراً لأن فعالية هذه العملية لا تدوم لمدة أكثر من ١٢ شهراً نتيجة لتلف الغرز في أغلب الحالات، تم الاتجاه إلى طرق أخرى بديلة تدوم لفترة أطول، منها الدوائية والجراحية.



A. Fundus wrapped around back side of esophagus

B. Wrap secured with sutures to anchor lower esophagus below diaphragm

### بقلم البروفيسور محمود البريهي

# الأخطاء والتداخلات الدوائية في الوصفات الطبية :

THE ALL-IN-ONE GUIDE TO
DRUG
INTERACTIONS

لقد تم تحديد مهام الصيدلي منذ سنوات من قبل منظمة الصحة العالمية واتحاد الصيادلة العالمي وذلك بعد مراجعة لمهام الصيدلي على مستوى العالم وتم تحديد مهام الصيدلي منها مراجعة الوصفات الطبية والإدارة العلاجية ومتابعة وتقييم الأدوية للمريض هذا على مستوى العالم وتعتبر هذه الوثيقة والمهام هي محددات عالمية لممارسة مهنة الصيدلة و لعمل الصيدلي على مستوى العالم

DRUGS
INTERACTIONS

ولذلك لابد من تنظيم صرف الوصفات الطبية محلياً ويتوافق مع التطوير عالمياً

وعليه من خلال البحث في مشكلة وصف و صرف الوصفات الطبية أحد الأسباب تأتي من الأحباب الزملاء الأطباء والصيادلة على النحو التالي:

- اولاً: معظم الأطباء يرفضوا أي تعديل في الوصفات الطبية بالرغم من الأخطاء الكبيرة فيها والتداخلات الدوائية وهذا يضر بصحة المرضى.
- ثانياً: معظم الصيادلة لا يفضلوا مراجعة الطبيب بسبب اما أنهم لا يراجعوا الوصفات الطبية أو أنهم لم يطلعوا أكثر على معلومات التداخلات الدوائية أو أنهم يبرروا ذلك أنهم لا يريدون أي أختلافات وخلافات مع الطبيب وكل هذا يضر بصحة المرضى.
- ثالثاً: الاعتقاد السائد لدى المرضى بصحة وصفة الطبيب وهذا يجعل المسؤولية الكبرى على الطبيب في تحري الدقة في الوصفات الطبية.

← **رابعاً:** عدم كتابة الوصفات الطبية بشكل وخط واضح بل تصبح معقدة جداً وهذه الطريقة تؤدي إلى أخطاء طبية كبيرة تضر بصحة المرضى.

← **خامساً:** كتابة وصفات طبية بجرعات أو أدوية مختلفة تماماً على التشخيص الذي كتب في رأس الوصفة وكذلك عدم توضيح بيانات المريض المهمة للتشخيص والعلاج في الوصفة.

### ✓مقترحات الحلول :

✓**اولاً :** الأحباب الزملاء الأطباء والصيادلة عليكم مسؤولية كبيرة وهي مصلحة المريض اولاً يجب أن يتم تقديمها وبالتالي التعاون المشترك بينكم مطلوب جداً من حيث المعلومات وتقبل الملاحظات والتعديلات.

✓**ثانياً :** الأحباب الزملاء الأطباء عليكم كتابة الوصفة اما إلكترونياً أو بخط واضح يفهم منها أسم الدواء بشكل واضح مع تحديد البيانات للمريض في الوصفة الطبية والتعليمات تكون واضحة.

✓**ثالثاً:** الربط بين جميع المعلومات من الطبيب والصيدلي والمخبري والطب التشخيصي الأشعة لابد تكون الوصفة تعتمد على هذه المعلومات في تفادي الأخطاء في التداخلات الدوائية و منع الأخطاء بالتداخلات في حركية الأدوية وديناميكية الأدوية داخل الجسم..

✓**رابعاً:** نقترح على وزارة الصحة العامة و مكاتب الصحة بالمحافظات عمل توجيه مباشر بصياغة قرار بخصوص وصف وصرف الوصفات الطبية أن يتم كتابتها بشكل واضح أو إلكترونيا.

✓**خامساً:** عمل دورات تدريبية للصيادلة الخريجين بهذا الخصوص وتعريفهم بالمهام وكذلك التدقيق في تعليم صيادلة المستقبل في الجامعات على هذه المهام الحديثة التي هي من مهام الصيدلي.

✓**سادساً:** تفعيل دور الصيدلي السريري في المستشفيات و صيدلي المجتمع في صيدليات المجتمع وبقية مجالات عمل الصيدلي.

✓**سابعاً:** على المجتمع أن يكون عامل مساعد في الحرص على فهم التالي أن معلومات الدواء من الصيدلي هي الأدق وأن معلومات التشخيص من الطبيب هي الأدق وأن معلومات الأشعة أو المختبرات هي تأكيد معلومات الطبيب في التشخيص والعلاج وعلى المريض أن يسمع من فريق الرعاية الصحية بما يخدم مصلحة علاجه بدون أي تطاول على الطبيب أو الصيدلي او فريق الرعاية الصحية.

✿ودمتم بخير ✿

# العلاج الوهم

# placebo

LOVE
DREAMS
Hope
Power
joy
LUCK
TRUTH
HAPPY

هل لاحظت بعض المرضى يتعافى أو تتحسن حالته الصحية من مجرد سماعه لنصيحة أو معلومة طبية ؟

هل لاحظت بعض الأطباء أو الصيادلة وصف دواء خطأ لمرض لا علاقة للدواء به ومع ذلك يتعافى المريض؟

هل لاحظت بعض الاباء يعتقد في عادات خاطئة أنها تعالج بعض الامراض وفعلا يتعافى بها؟

العلاج الوهم هو إجراء ليس بالحقيقة فعال في معالجة الأمراض لكنه مبني على إيهام او بالأصح خداع المرضى وقد يكون بإعطاء دواء خامل - لا يحتوي على ماده فعالة - او جراحه مزيفة أو معلومات كاذبة أو إجراءات أخرى مبنية على معلومات مزيفة وفي بعض الأحيان هناك تحسن حقيقي عند المرضى المتلقين للعلاج الوهم وهذه الظاهرة أسمها أستجابة العلاج الوهم. العلاج الوهم يدل على أهمية المفهوم أن الدماغ يتحكم بصحة الجسم فبإيهام المريض بالعلاج وإعطائه معلومات حتى ولو كانت خاطئة هنا سيعتقد الدماغ بأن الجسم سيتحسن قريبا ويهيئ الجسم لمرحلة التحسن والتعافي

العلاج الوهمي يحدث تغيرات فسيولوجية مثل تغير في معدل ضربات القلب وضغط الدم والنشاط الكيميائي داخل الدماغ في حالات مثل الألم والأكتئاب والقلق والخمول والباركنسون وحالات أخرى مثل الربو وغيرها.

إن العلاج بالوهم يرفع نسبة الدوبامين (dopamine) وهذا بدوره يزيد إدراك الشخص ويزيد تفكيره وتوقعاته ويرفع نسبة الاندروفين endorphin وهذا بدوره يسكن الألم ويسبب الأرتياح والشعور بالنشوة وينظم الكابانويد الداخلي endocannabinoids وهذا عمله مشابه للدوبامين والأسيتيل كولين.

**الجراحة المزيفة:** هي تدخل جراحي كاذب لا يتدخل في الخطوة الأساسية لإصلاح السبب او معالجته؛ في إحدى التجارب لجراحة مفصل الركبة لمعالجة التهاب مفصل الركبة تمت مقارنة النتائج مع مجموعه أخرى تشكو نفس المرض أجريت لها جراحه زائفة وكانت النتيجة أن المجموعتين تحسنتا بشكل متساوي وهذا يؤكد حقيقة تأثير العلاج الوهم في التدخلات الجراحية. المعالجة بالوهم مصممه لأجل أن لا تحدث تأثير حقيقي والغرض منها معرفة تأثير الوهم في المعالجة التي لا تعتمد على المعالجة بحد ذاتها وإنما على عدة عوامل مثل عامل معرفة المريض أنه يتلقى العلاج وتوقعاته بنتيجة المعالجة وفعاليتها.

بدون العلاج الوهم لا نستطيع أن نقارن بغيرها ونعرف تأثير الأدوية الحقيقية بحد ذاتها لذلك استخدام العلاج الوهم يُعد معيار أساسي في معظم التجارب السريرية للأبحاث الطبية. ومن ضمن العلاج الوهم استخدام أدوية فعالة لأمراض هي غير فعالة فيها فمثلاً تمت دراسة في الدنمارك حول الأطباء العموم ووجدت الدراسة أن ٤٨ ٪ منهم وصفوا علاج وهمي ١٠ مرات على الاقل في ذلك العام وأكثر الأدوية الموصوفة كانت مضادات حيوية لعلاج عدوى الفيروسات وفيتامينات لعلاج الإرهاق ....

**ماذا لو كانت هذه الدراسة في بلادنا كيف تتوقع أن تكون النتيجة؟**

# جرعة أمل لمرضى السكري

DIABETES
TYPE 1

Tzield™
(teplizumab-mzwv) injec
2 mg/2 mL (1 mg/mL)
For intravenous infusion
after dilution.
2 mL single dose vial.
Discard unused portion.

وقفت التجارب على عقار جديد وافقت عليها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA لتأخر ظهور المرحلة الثالثة و الأخيرة من مرض السكر من النوع الأول في الاشخاص البالغين و الاطفال الَّذين أعمارهم أكبر من ثمان سنوات المعرضين بشكل كبير للمرض لفترة قد تتجاوز السنتين بعد نجاح العلاج وتجربة على ٧٦ مريض في المرحلة الثانية من مرض السكري النوع الاول. والدواء الذي أطلق عليها اسم (Tzield) (Teplizumab) أستخدم في التجارب السريرية بهدف حمايه خلايا بيتا المسئولة عن إفراز الأنسولين المتبقية في مرضى السكري من النوع الأول اللذين تم تشخيصهم حديثا بالمرض، وقد تستعيد العوامل المناعية مثل الأجسام المضادة ل CD3التحكم الطبيعي في الجلوكوز إذا تم استخدامها في المراحل المبكرة من المرض عندما لا زال هناك ما يكفي من خلايا بيتا مثل المرحلة الثانية للنوع الأول من مرض السكري S T1DM

دواء ال Tzieldيعطى عن طريق التسريب الوريدي يومياً لمدة ١٤ يوم حيث يرتبط بخلايا معينة في الجهاز المناعي ويؤخر تطور مرض السكري النوع الأول بالإضافة الى انه قد يعمل على توقيف الخلايا المناعية التي تهاجم خلايا بيتا المفرزة الإنسولين، و زيادة الخلايا التي تساعد في تخفيف الاستجابة المناعية، وقد وصفت الجمعية الامريكية للسكري (ADA) هذا الإنجاز باليوم العظيم واللحظة التاريخية لمجتمع السكر.

Control & Protect

**Flexibility**
to tailor your
**therapy**

Adipril
10 mg
30 tablets
adipharm
Adivas
10 mg
30 tablets
adipharm
Nebicor
2.5 mg
30 tablets
adipharm
Adizar
100 mg
30 tablets
adipharm
30 Film Coated Tablets
Torlex® 20 mg
ATORVASTATIN
Ramicor
5 mg
30 tablets
Ramicor
2.5 mg
30 tablets
DIVOLTAN®
Plavicor 75
adipharm
Canpress 8
alpha
EU GMP

ALABED
MEDICAL
www.alabedpharma.com

**For more information contact** : Al-Abed Medical Supplies scientific office
Nouakchott Street, P.O.BOX 8286, Sana'a, Yemen. Tel: +967 (01)472875 /6/7, Fax: +967 (1) 472874

adipharm

ALPHA
ALPHA - ALEPPO

# . الجرعه تصنع السم

الجرعه تصنع السم « the dose make the poison ” مقوله لاتينيه تشير الى مبدأ من مبادئ علم السموم وهي تؤكد مقولة العالم بارسيلوس الذي قال (كُل الأشياء سُمَّ ولا يوجد شئ بدون سُمَّ فقط الجرعة هي التي تجعل الشئ ليس سمياً). هذا المبدأ يعتمد على نتيجة أن كُل الكيميائيات حتى الأكسجين والماء ممكن أن يكون ساماً اذا كميه كثيرة منه شُربت أو أكِلت او أُمتصت.

إذن ماهي السميه؟ هي الدرجة التي عندها تكون الماده تسبب ضرراَ للجسم كامل أو لخلايا معينه أولعضو معين.

عوامل تؤثر على سُمية الماده: السمية تعتمد على عدة عوامل منها

١- مقدارما قد يدخل الجسم من المادة حتى ملوثات الماء التى تدخل الجسم بجرعات صغيره قد تعمل تأثيرات مزمنة على المدى البعيد عند التعرض المستمرلها

٢-طريقة دخولها للجسم هل هي عن طريق الفم ام الجلد ام التنفس ام غيرذلك

٣- مرات التعرض للماده هل جرعة واحده ام عدة جرعات متكررة

٤-طبيعة المادة هل هي سائله ام صلبة ام غازية(قدرة الشخص وحالته الصحيه ... وغيرها من العوامل.

تم تقسيم المواد من حيث السميه الى خمس فئات

الفئة الأولى category 1 المواد التي تحت هذه الفئه تحتاج أقل كمية منها لتصبح قاتلة وهي الأكثر خطوره وهكذا الفئه الثانيه والفئة الثالثة والفئة الرابعة والفئة الخامسة التي المواد المصنفة تحتها تحتاج أكثر كمية منها لتصبح قاتله وهي الأكثر أمان.

هناك حالة إسمها تسمم الماء intoxication water وهذه الحالة تؤثر على عمل الدماغ وتوازن المعادن في الجسم ؛ مع أن الماء يعتبر أقل المواد الكيميائيه سمية حيث ان الجرعه السامة للماء عند الفئران هي ٩٠مل لكل كيلوجرام.

الدواء: مادة تعالج مرض أو تخفف أعراض أو تمنع مرض عند الجرعات الصغيرة وقد يسبب ضرر أو وفاة عند الجرعات الكبيرة حيث الجرعات الصغيرة قد تكون منقذة للحياة بينما الجرعات الكبيرة قد تكون قاتلة ، ومن ضمن الأدوية العالية الخطورة المورفين و الفنتالين و الباراثيون وغيرها الكثير.

ماذا عن الأعراض الجانبية للأدوية ؟ قد تسبب الأدوية أعراض جانبية عند الجرعات المسموحه وهذه الاعراض تكون متوقعة وخفيفة قد تزول مع مرور الوقت لكن لو زادت جرعة الدواء هنا تكون سمية وليست أعراض جانبية وتكون في الغالب غير متوقعة.

# تغييرات الجلد وسلامة المنتجات الموضعية أثناء الحمل

**7 مواد فعالة تأكد من خلو المنتج منهم في حالات الحمل...!؟**

كسؤال هام جداً ماذا يمكن أن تقدم للمرأة الحامل في الشهور الأولى .في روتين العناية بالبشرة والشعر ..!؟

مجموعة مواد في منتجات التجميل الطبي مع المرأة الحامل يجب الانتباه لها والأبتعاد عنها وننصح الأم الحامل بتجنبها

ولا نستهتر أو نتهاون بها لمجرد أنها موضعية!

## 1_ يأتي في المقدمة مشتقات فيتامين A

وبتلاقيها تحت اسماء Derivatives كثيرة:
Retinol – Retinoic Acid – Retinal-
...tretinoin dehyde- ISO

والمنتجات كثيرة ممكن تجد هذه المادة في منتجات حب الشباب / النضارة / التجاعيد /البشرة الدهنية / Eye Contour شد الجلد المترهل كذلك الروأكيوتان والنت لوك هؤلاء على شكل Systemic لو المرأة أخدت منهم جرعة واحده فقط وجدوا أنها قد تسبب آثار مشوهة للأجنة وقد تضطر للإجهاض

طبقاً لدراسات أكدت تعرض ١٧٠٪ حالة ممن أخذت جرعة واحدة أدت الى تشوهات في الأجنة بنسب مختلفة

ينصح هنا المرأة التي تأخذ روأكيوتان او اي منتج يحتوي مشتقات فيتامين (أ) او اي بديل لهم لازم إيقافها شهراً كاملاً على الأقل.. بعد اخر كبسولة لتستطيع الحمل وهذه كارثة تقع فيها حديثات الزواج الذي من المحتمل استمرت عليه قبل الزواج بفترة

والمنتجات كثيرة من الممكن أن تجد هذه المادة في حب الشباب العقدي / الكيسي

وممنوع التبرع بالدم اثناء تناول المتبرع لهذي المنتجات يمنع تبرعه لمرأة حامل

خصوصاً أن حوامل كثير تحدث لها أنيميا حديد شديدة اثناء الحمل ويتطلب هذا نقل الدم.

## 2_ حمض الساليسيليك

الجرعات أكثر من ٢٪ ستكون خطر بشكل كبير ويمكن أستبداله ب Glycolic acid والأفضل على الأطلاق ال Ezalic Acid امن وله دور أيضاً في منع تكوين التصبغ لطبيعة عمله كمثبطات التيروزيناز

وخصوصاً لأن المرأة الحامل يحدث معها كلف الحمل او متلازمة كلف الحمل نتيجة لأضطرابات هرمونية.

## 3_هيدروكينون

بكل جرعاته ممنوع وهذا نجده في كريمات التبيض Bleaching أو الخلطات الثلاثية أو ما يعرف بصبغة كيلجمان.

## 4_ فورمالدهيد

مادة مسرطنة من الطراز الرفيع ومثبت ذلك من خلال دراسات عديدة

وللعلم نجد هذه المادة في أي علاج فرد الشعر

ومعظم أنواع بروتين أو كيراتين فرد الشعر من مصادر غير معروفة يحتوى على هذه المادة.

## 5_سبيرونولاكتون

يستخدم في حالات حب الشباب لما له من تأثير مضاد Anti-Androgenetic Effect لهرمون الأندروجين و مثبت ان يُحدث عيوب خلقية مع المنتجات المحتوية على هذه المادة.

## 6_ بارابين

نوع من أنواع المواد الحافظة والتي تجدها منتشرة في أغلب المنتجات و وجد علمياً أن تجمع مادة ال Aluminum مع ال Paraben تسبب على المدى التراكمي والطويل سرطان الثدي ومعظم الذين خضعوا لعمليات أستئصال لأورام في الثدي وجدوا أنهم كانوا يستخدموا منتجات تجمع عنصري البارابين والألومنيوم ومن أمثلتها الشامبوهات / ومزيلات العرق.

## 7- و اقيات الشمس الكيميائية

بالإضافة لكونها مواد كيميائية مثل أوكسيبنزون / ميكسوريل.... فإنها تتكسر بعد فترة وتكون مصدر من مصادر الشوارد الحرة على البشرة وفي عدم التجديد كذلك توصل للدم وتسبب حالة من الأضطرابات الهرمونية ويتم تبديلها بو اقيات الشمس المعدنية / الفيزيائية طوال فترة الحمل.

ألفاستات
أورليستات
لا يصرف إلا بموجب وصفة طبية
٢٠ كبسولة
ALPHA
ALPHASTAT
ORLISTAT 120 mg
البداية السريعة والآمنه
للتخلص من الوزن الزائد
ALPHA

## - الإهتمام بالتدريب والتأهيل للصيادلة قبل وبعد تقديمهم لسوق العمل واجب على كل من يحمل لقب مهنة الصيدلة.

**الدكتور الصيدلاني**
**علي قايد الورد**

- تمهيدي ماجستير صيدلانيات كلية الصيدلة جامعة صنعاء .مشرف مكتب علي لدى شركة المحضار اخوان.
- مدير المبيعات والتسويق لشركة رواسي هيلان سابقا .
- مؤلف سلسلة كتاب الداء والدواء والممارسة المهنية.
- مدرب ومحاضر في العديد من الجامعات والمراكز والمستشفيات خصوصاً في اليوم العالمي للصيادلة من عام ٢٠١٩ الى يومنا هذا .
- عضو فعال في مجال التسويق الدوائي .

لاحظت من خلال حياتي العلمية والعملية في السنوات السابقة خصوصاً من سنة ٢٠١١ الى تاريخنا هذا بأن مهنة الصيدلة تزاد في عدد الخريجين من الصيادلة بالآلاف كل سنة من كلية الصيدلة في الجامعات الحكومية والخاصة والكليات والمعاهد الصحية .

وهذا يعتبر شيء جميل ورائع من أجل وضع الصيدلي المناسب في المكان المناسب وحسب المسارات المهنية المختلفه لمهنة الصيدلية .

ولكن وللأسف لاحظت وجود علاقة عكسية بين العدد الكبير من الصيادلة الّذين تخرجوا من كلية الصيدلة في الجامعات الحكومية والخاصة والكليات والمعاهد الصحية وبين الحصيلة العلمية والعملية للصيادلة أثناء الدراسة أو بعد الدراسة وذلك لعدم وجود مادة التدريب الميداني والتطبيق العملي للمواد التخصصية وخاصه المواد الاساسية مثل علم الأدوية والصيدلة السريرية والمهنية والصناعة.

لذلك نرى العديد من زملائنا الصيادلة في السوق اليمني غير مؤهلين رغم أنهم من حملة الشهادة البكالوريوس أو الدبلوم ولكن وللأسف لايمتلكون من مهنة الصيدلة سوى اسم صيدلي فقط .

والسبب الرئيسي يعود إلى وزارة التعليم العالي ووزارة الصحة ووزارة التعليم الفني والمهني في عدم وضع منهج شامل و خاص بالتدريب الميداني والتطبيق العملي في والصيدليات والمصانع في جميع الجامعات الحكومية والخاصة والكليات والمعاهد .

وعلى ان يتم اعتماد ترم كامل لطلبة الدبلوم وسنة كاملة لطلبة البكالوريوس خاصة بالتدريب والتأهيل وتعتبر فترة التطبيق هي بمثابة سنه الامتياز لطلبة وخريجي الصيدلة مقارنة بزملائنا الأطباء وعمل تأهيل وتدريب للصيادلة الّذين في السوق من السنوات السابقة عبر عمل برنامج تأهيل خاص لكل متقدم الى المجلس الطبي بالمشاركة مع النقابة ليتم اختبار المتقدم حسب طبيعة عمله السابق سواءَ كان ( صيدلي يعمل في صيدلية - مجال التسويق الدوائي وشركات الأدوية - جانب التصنيع والمصانع - جانب الصيدلية السريرية وصيدلية المستشفيات - الجانب الأكاديمي والتدريس ) . وإعطاء الصيادلة توجه نحو اختيار المسار المهني والعلمي الصحيح لكل صيدلي حسب قدرة كل صيدلي.

وأنا بدوري كصيدلي أريد الارتقاء بمهنة الصيدلة ومخرجات صيادلة مؤهلين ومتدربين حرصت على أن أفيد زملائي الصيادلة سواءَ كان خريج أو مازال يدرس في مجال الصيدلة من خلال تأليف وتجهيز سلسلة الداء والدواء والممارسة المهنية والذي يعتبر السلسلة للداء والدواء الأول من حيث التدريب والتطبيق العملي في الصيدلية نظراً لعدم وجود مراكز أو صيدليات متخصصة لتدريب الصيادلة قبل خروجهم الى السوق أو اثناء ممارسه عملهم .

وقد هدف الكتاب على أن يهتم بشرح أمراض كل جهاز من جسم الانسان ومعظم الأمراض المتعلقة به .

حيث أنه يتناول المرض من حيث التعريف والأسباب وعلاماته والعلاجات المستخدمة وآلية العمل وشرح العلاجات من حيث المجموعة والاسم العلمي والاسم التجاري والشكل الدوائي والبدائل .

وفي الأخير سوف نلاحظ مهنة الصيدلة ترتقي الى أعلى المستويات من خلال وجود الكوادر المؤهله حسب احتياجات السوق اليمني في كل المسارات المهنية .

وأنتم فخر لنا جميعاً والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

هل انت صيدلاني ؟

هل تريد ان تتدرب في صيدلية ولم تجد صيدلية للتدرب فيها ؟

هل تريد ان تكون مُلّم بجميع الادوية المتوفره في السوق بأسمائها العلمية والتجارية ؟

**لا تقلق**
**نحن اوجدنا لك الحل...**

سلسلة كتب

# الداء والدواء

والممارسة المهنية

**دكتور صيدلاني**
**علي قائد الورد**

خلاصة خبرة سنوات متوفرة الآن بين يديك في أربع نسخ

**الجزء الأول:**

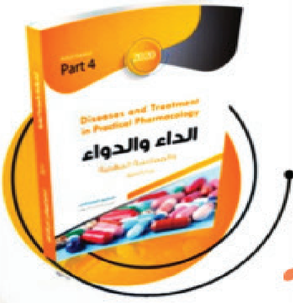
مقدمة حول كيفية التدرب في الصيدلية وكيفية استخدام الكتاب، أدوية أمراض الجهاز الهضمي، أدوية أمراض الجهاز التنفسي وأدوية أمراض الجهاز القلبي الوعائي.

**الجزء الثاني:**

أدوية أمراض الأوتوكاد، أدوية أمراض الهرمونات، أدوية أمراض الدم وأدوية الأمراض الجلدية.

**الجزء الثالث:**

أدوية أمراض الجهاز العصبي المركزي، المهدئات والمخدرات، الفيتامينات وأدوية أخرى.



**الجزء الرابع:**

أدوية مضادات الميكروبات مثل(المضادات الحيوية-مضادات الفطريات-مضادات الديدان والبعوض-مضادات الفيروسات).

نقاط بيع الكتاب:المركز الرئيسي-مركز المعارف والتكنولوجيا-الجامعة الجديدة-مبنى مؤسسة الفتاة سابقاً.
او التواصل على الارقام:772373774-777113354-776664956

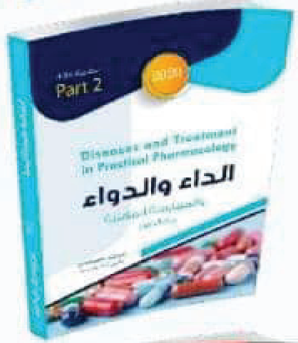
# بشرى ساره

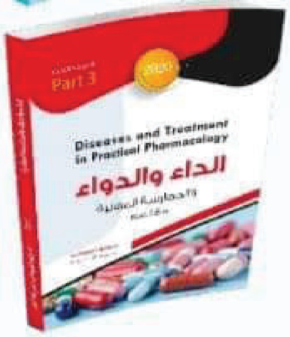
-للصيادلة المتقدمين لإختبارات مزاولة المهنه (دبلوم - بكالوريوس).

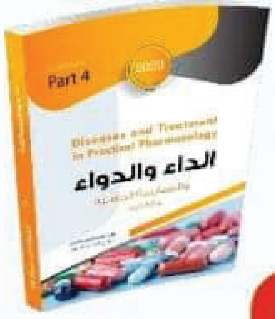
- للصيادلة حديثي التخرج وخريجين الاعوام السابقه.

**الان وحصرياً" فرصتك وحلك الوحيد مع شراء سلسلة كتب الداء والدواء والممارسة المهنية والتي من خلالها:**

Part 1
2020
Diseases and Treatment in Practical Pharmacology
الداء والدواء
والممارسة المهنية


Part 2
2020
Diseases and Treatment in Practical Pharmacology
الداء والدواء
والممارسة المهنية


Part 3
2020
Diseases and Treatment in Practical Pharmacology
الداء والدواء
والممارسة المهنية


Part 4
2020
Diseases and Treatment in Practical Pharmacology
الداء والدواء
والممارسة المهنية

١-توفر وقتك وجهدك

٢-الحصول على معلومات بسيطة وسهلة في روعه من الشرح والاستنباط

٣-الاستغناء عن البحث عن مصادر أخرى او مصادر غير موثوقة وغير مهمة.

٤- الحصول على القدر الكافي لزيادة ومراجعة معلوماتك

٥-توفير كل ما ترغب بمعرفته من معلومات ومواضيع تدخل ضمن اختبارات مزاولة المهنة.

* * *

-سلسلة كتاب الداء والدواء هو مرجع لك ومصدر لمعلوماتك والمقدمة كهدية من الدكتور الصيدلاني علي قايد الورد والتي أعدها في أربعة اجزاء مختلفة وبطريقة شرح سلسة لكي تستمتع عند قراءة كل هذه الأجزاء وكل جزء مكمل لبقية الأجزاء.

سعر الكتاب الواحد 3000 ريال اي بان سعر السلسله المكونه من اربعه اجزاء 12000 ريال .

وعرض خاص في حاله شراء السلسله كامله المكونه من اربعه اجزاء تحسب بسعر 10000 ريال فقط.

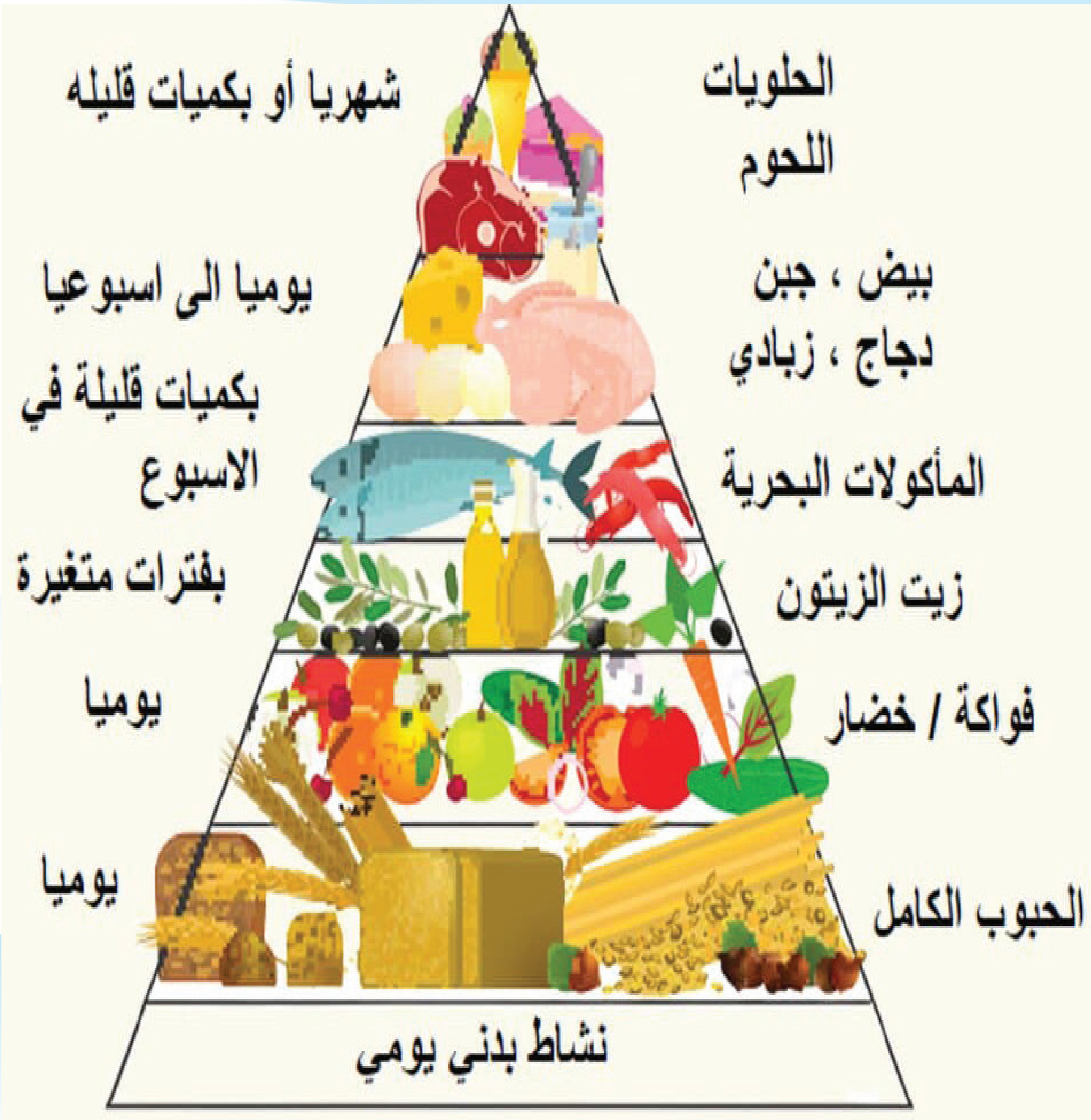
المركز الرئيسي-مركز المعارف والتكنولوجيا-الجامعة الجديدة-مبنى مؤسسة الفتاة سابقا.

او التواصل على الأرقام:776664956-777113354-772373774

## • هل حمية البحر الأبيض المتوسط تقلل حقًا من خطر الإصابة بالخرف؟

اقترح عدد من الدراسات أن إتباع نظام غذائي صحي قد يقلل من خطر إصابة الشخص بالخرف، ولكن وجدت دراسة جديدة أن نظامين غذائيين بما في ذلك حمية البحر الأبيض المتوسط غير مرتبطين بإنخفاض خطر الإصابة بالخرف. نُشرت الدراسة في عدد ١٢ أكتوبر 2022.

يشتمل نظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي على تناول كميات كبيرة من الخضار والبقوليات والفواكه والأسماك والدهون الصحية مثل زيت الزيتون، وقلة تناول منتجات الألبان واللحوم والأحماض الدهنية المشبعة.


الحلويات
اللحوم
شهريا أو بكميات قليله
بيض ، جبن
دجاج ، زبادي
يوميا الى اسبوعيا
المأكولات البحرية
بكميات قليلة في الاسبوع
زيت الزيتون
بفترات متغيرة
فواكه / خضار
يوميا
الحبوب الكامل
يوميا
نشاط بدني يومي

وقالت مؤلفة الدراسة إيزابيل جلانز من جامعة لوند في السويد «الدراسات السابقة حول تأثيرات النظام الغذائي على مخاطر الإصابة بالخرف كانت لها نتائج مختلطة»

. «على الرغم من أن دراستنا لا تستبعد وجود ارتباط محتمل بين النظام الغذائي والخرف، إلا أننا لم نجد ارتباطًا في دراستنا، التي كانت لها فترة متابعة طويلة، وتضمنت مشاركين أصغر سنًا من بعض الدراسات الأخرى ولم تتطلب من الناس تذكر ما الأطعمة التي كانوا يأكلونها بانتظام قبل سنوات».

بالنسبة للدراسة، حدد الباحثون ٢٨٠٠٠ شخص من السويد. كان متوسط عمر المشاركين ٥٨ عامًا ولم يكونوا مصابين بالخرف في بداية الدراسة. تمت متابعتهم على مدار ٢٠ عامًا.

خلال الدراسة، قام المشاركون بملء يوميات طعام لمدة سبعة أيام، واستبيانًا تفصيليًا لتكرار الطعام وأكملوا مقابلة. بحلول نهاية الدراسة، تم تشخيص ١٩٤٣ شخصًا، أو ٦,٩ ٪، بالخرف، بما في ذلك مرض الزهايمر والخرف الوعائي.

قام الباحثون بفحص مدى توافق الأنظمة الغذائية للمشاركين بشكل وثيق مع التوصيات الغذائية التقليدية ونظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي.

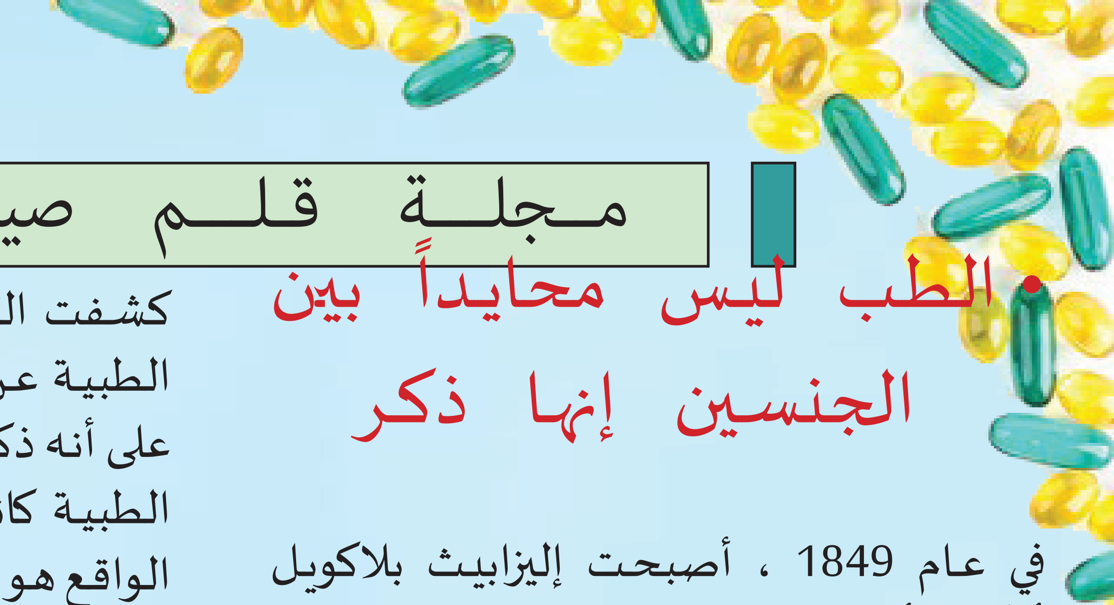
بعد التعديل حسب العمر والجنس والتعليم، لم يجد الباحثون صلة بين اتباع نظام غذائي تقليدي أو حمية البحر الأبيض المتوسط وتقليل خطر الإصابة بالخرف.

وأشار غلانس إلى أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتأكيد النتائج.

Mediterranean
Diet

قال نيلز بيترز ، من جامعة بازل في سويسرا ، والذي كتب افتتاحية مصاحبة للدراسة ، «قد لا يكون للنظام الغذائي وحده تأثير قوي بما يكفي على الذاكرة والتفكير، ولكن من المحتمل أن يكون أحد العوامل من بين عوامل أخرى تؤثر على مسار الوظيفة الإدراكية. من المحتمل أن تكون هناك حاجة إلى استراتيجيات غذائية إلى جانب تدابير أخرى للسيطرة على عوامل الخطر».

كان أحد قيود الدراسة هو خطر قيام المشاركين بالإبلاغ الخاطئ عن عاداتهم الغذائية وأسلوب حياتهم.



# الطب ليس محايداً بين الجنسين إنها ذكر

في عام 1849 ، أصبحت إليزابيث بلاكويل أول امرأة تتخرج من كلية الطب في الولايات المتحدة. اليوم ، تشكل النساء ٣٥ ٪ من القوى العاملة ، وبين الأطباء الذين تبلغ أعمارهم عاما أو أقل ، يفوق عدد النساء عدد الرجال. كان لدى العديد من الدول الأوروبية قوة عاملة طبية ذات أغلبية نسائية لعدة سنوات. مع وجود المزيد من النساء في الطب ، يتوقع المرء أن «الطبيب» سيتم إعادة تشكيله وإعادة تعريفه من قبل النساء ، تماماً كما تم تعريفه من قبل الرجال لعدة قرون.

لكن المناقشات في الأوساط الأكاديمية والرعاية الصحية حول المرأة في الطب غالبا ما تبدو وكأنها تبدأ بافتراض غير معلن بأن الطبيب — بناء الطبيب المهني، الذي يشمل تعريفه المثل العليا للفن ودعوة الطب-محايد بين الجنسين. تركز هذه المناقشات على أعداد النساء في طور الإعداد, السقف الزجاجي, والتحديات الفريدة التي تواجهها النساء في الطب, ولكن ليس على الطبيب. لاحظت الروائية النسوية فيرجينيا وولف ذات مرة، « يبدو أن العلم ليس بلا جنس؛ إنها رجل. »وبنفس الروح، يمكن للمرء أن يجادل بأن الطب ليس محايداً بين الجنسين-فهي ذكر.

كشفت التركيبة السكانية المتغيرة للقوى العاملة الطبية عن حقيقة غير مريحة: ينظر إلى الطبيب على أنه ذكوري لسبب بسيط هو أن القوى العاملة الطبية كانت تاريخياً في الغالب من الذكور. هذا الواقع هو بالطبع محبط للنساء اللواتي يطمحن إلى أن يصبحن طبيبات، على الرغم من أنه أمر مسلم به من قبل — وغير مرئي إلى حد كبير — للعديد من الرجال. يتم تكثيف النضالات التي تواجهها معظم النساء في الطب للنساء ذوات البشرة الملونة، النساء من خلفيات منخفضة الدخل, والنساء تواجه هذه المجموعات الممثلة تمثيلاً ناقصاً للتعقيد الإضافي وللتقاطع مع عرق الأقلية أو العرق, الهوية الجنسية, التوجه الجنسي, أو جوانب أخرى مرئية أو غير مرئية للهوية.

من الأهمية بمكان أن ننظر أيضا إلى ما هو أبعد من عدم المساواة بين الجنسين بين الأطباء أنفسهم للتركيز على نتيجة مهمة لبناء الطبيب بين الجنسين: فشلها في تقديم أعلى معايير الرعاية والرعاية للمرضى. وبالتالي، فإن الفهم الأعمق للقضايا الجنسانية في الطب قد يمكن المهنة من تحسين ليس فقط تجارب مكوناتها من الإناث والأجناس الأخرى ولكن أيضاً رعاية مرضانا.

يجب أن نتجنب تفسير هذا الاستكشاف للطبيب على أنه معركة بين الجنسين؛ هناك حاجة إلى أفضل جهد لكل طبيب لتقديم أفضل رعاية.

جميع الأطباء، مثل كل الناس، لديهم بعض الصفات التي ينظر إليها تقليدياً على أنها «أنثوية» والبعض الآخر ينظر إليها عادة على أنها «ذكورية».

«بعض هذه الصفات مفيدة في الطب، والبعض الآخر أقل من ذلك. مفاهيمنا عن الصفات الأنثوية والذكورية لا ترتكز على أساس من الحقيقة، بل هي «روايات أصل» تعكس كيف نشأ العالم كما نعرفه ومع ذلك، فإننا نصف السمات هنا باستخدام هذا الاختزال فقط لأنها مألوفة ويمكن فهمها بسهولة.

- أظهرت دراسة أن الأطفال الذين يولدون لآباء أكبر سناً يبكون بشكل مختلف

بكاء الطفل هو شكل من أشكال التواصل يستخدم لجذب انتباه مقدمي الرعاية البالغين، وكل طفل يبكي بطريقة مماثلة ولكنها مميزة. درس فريق بحث دولي السلوك الصوتي لفئران صغار، تسمى الجراء، لتحديد كيفية تأثير عمر الأب على التواصل الصوتي للجراء ونمو وزن الجسم.

ستساعدهم دراستهم على فهم التطور الصوتي عند الأطفال بشكل أفضل.

تشير الأبحاث إلى أن بكاء الرضيع يمكن أن يكون بمثابة علامة على نمو الطفل. قد يشير البكاء المتغير عند الرضيع إلى خطر الإصابة باضطراب طيف التوحد أو اضطرابات النمو العصبي الأخرى.

يعرف الباحثون أن الأطفال الذين يعانون من هذه الاضطرابات تظهر عليهم أنماط بكاء معينة.

ومع ذلك، لا يفهم العلماء تمامًا ما الذي يجعل أنماط بكاء هؤلاء الأطفال مختلفة. أظهرت الدراسات الحديثة أن تقدم عمر الأب هو عامل خطر لاضطرابات النمو العصبي وانخفاض وزن الجسم في النسل.

رغبة في فهم العلاقة بين عمر الأب والسلوك الصوتي في ذريتهم بشكل أفضل، أجرى فريق بحثي بقيادة البروفيسور نوريكو أوسومي ، كلية الطب بجامعة توهوكو ، دراسة ، باستخدام الفئران ، لتحديد كيفية تأثير شيخوخة الأب على السلوك الصوتي للنسل.

كانت إحدى النتائج الرئيسية التي توصل إليها الفريق هي أن عمر الأب المتقدم يسبب تغيرات في السلوك الصوتي المبكر ويزيد من عدد الأبناء ذوي الأنماط التنموية غير النمطية.

قال البروفيسور أوسومي: ”هذه الميزة الصوتية للجراء المولودين لآباء مسنين تشبه تلك الموجودة في صغار الفئران من نموذج أضطراب طيف التوحد. علاوة على ذلك ، أظهر الجراء المولودون لآباء صغار ذخيرة غنية ، بينما أظهر أولئك المولودون لآباء مسنين ذخيرة محدودة» ، قال البروفيسور أوسومي .

في السنوات الأخيرة، درس العلماء النطق بالموجات فوق الصوتية في الفئران لمعرفة المزيد عن البيولوجيا العصبية للتواصل الصوتي.

إنهم يعرفون أنه عندما ينفصل الجرو عن أمه وزملائه، فإنه يصدر أصواتًا فوق صوتية تتكون من عناصر صوتية مختلفة. عندما تسمع الأم هذه الأصوات، تستجيب بالمجيء لإستعادة الجرو. يشبه هذا النوع من السلوك لدى الفئران سلوك الرضيع والأم.

أجرى فريق البحث بجامعة توهوكو سلسلة من التحليلات الحسابية للنطق بالموجات فوق الصوتية، حيث قارنوا بين صغار الإناث الذين تزاوجوا مع ذكور وإناث تزاوجوا مع ذكور أكبر سنًا. قاموا بفصل الجراء الصغار عن أمهم وزملائهم، واحدًا تلو الآخر، وسجلوا الأصوات فوق الصوتية التي حدثت. ثم قام الباحثون بتحليل الموجات فوق الصوتية باستخدام أدوات التعلم الآلي.

قام الباحثون بفحص النطق بالموجات فوق الصوتية المكون من مقاطع. أظهرت تحليلاتهم أنه في الجراء مع آباء متقدمين في العمر، تم تقليل المقاطع من حيث العدد والمدة. تم أيضًا تغيير تكوين المقطع، مع وجود ذخيرة محدودة من المقاطع في الجراء مع آباء متقدمين في السن. بالإضافة إلى ذلك، قاموا بقياس وزن جسم الجراء بعد الانتهاء من كل تسجيل نطق بالموجات فوق الصوتية. بمقارنة الأوزان، اكتشف الفريق أن الجراء مع آباء متقدمين في السن يعانون باستمرار من انخفاض في وزن الجسم مقارنة بالجراء التي لديها آباء صغار.

في المجتمعات الحديثة حيث يتزوج البشر وينجبون في سن أكبر، قد يمثل عمر الأب المتقدم عامل خطر لاضطرابات النمو العصبي. تكرر هذه النتيجة الدليل السريري على أن عمر الأب المتقدم هو عامل خطر للتطور غير النمطي الذي لوحظ في الأطفال الذين يعانون من اضطرابات النمو العصبي وتقترح أن تأثير سن الأب المتقدم يمكن اكتشافه في الطفولة المبكرة. كخطوة تالية، سيعمل الفريق على تحديد الأساس العصبي الذي يحكم توليد الموجات فوق الصوتية والآليات التي يؤثر بها عمر الأب المتقدم على النسل.

DIVOLTAN
Amlodipine/Valsartan 5 mg/160 mg
The Joining Forces
30 Film coated tablets
DIVOLTAN®
Amlodipine / Valsartan
5 mg/160 mg
STORAGE: Store at room temperature (15-30)°C, Keep dry. Protect from moisture. Keep out of reach of children
Should not be dispensed without prescription
ALPHA
ALPHA Aleppo Pharmaceutical Industries
Aleppo - Syria
DIVOLTAN

ALABED
MEDICAL
www.alabedpharma.com

**For more information contact :** Al-Abed Medical Supplies Scientific Office
Nouakchott Street, P.O.BOX 8286, Sana'a, Yemen. Tel: +967 (01)472875 /6/7, Fax: +967 (1) 472874

ALPHA
ALPHA - ALEPPO
Pharmaceutical Industries

# TULLIN-Extra

## SOFT GELATIN CAPSULE

- Paracetamol
- Phenylephrine HCl
- Dextromethorphan HBr
- Chlorpheniramine maleate

للتخفيف من : » سيلان الأنف أو انسداده

» السعال الجاف

» الحرارة

» الألـم

20 Soft gelatin capsules
TULLIN-Extra
For Relief of :
» Dry cough
» Runny or blocked nose
» Fever
» Pain
» Paracetamol
» Phenylephrine HCl
» Dextromethorphan HBr
» Chlorpheniramine maleate
ASIA
ASIA Pharmaceutical Industries
TULLIN-Extra
20 Soft gelatin capsules

ASIA

**ASIA** Pharmaceutical Industries

## • مشكلة ظهور سلالات من الميكروبات مقاومة للمضادات الحيوية (قصة البكتيريا الخارقة) ؟

البكتيريا لها القدرة على التكيف و الدفاع عن نفسها ضد المضادات بطرق مختلفة مثل إفرازبعض الأنزيمات التي تقلل فاعلية المضاد الحيوي.

يحدث ذلك مع استخدام المضاد الحيوي عشوائيا أو بجرعة أو مدة غيركافية.

و من هنا تظهر سلالات من البكتيريا لها القدرة على مقاومة العلاج ببعض أو كل المضادات الحيوية المتاحة.

و كلما كثر استخدام المضاد الحيوي كلما زادت فرصة الإصابة ببكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية.

**ما المقصود بمقاومة المضادات الحيوية ؟**

هي مقاومة البكتيريا لأحد الأدوية المضادة للبكتريا التي كان فيما مضى يقضي عليها.

تمتلك البكتيريا القدرة على الصمود أمام الأدوية المضادة لها.

ممّا يؤدي إلى إبطال نجاح العلاجات واستحكام العدوى واحتمال انتشارها إلى أناس آخرين.

تحدث تلك المقاومة نتيجة استخدام، ولاسيما سوء استخدام، الأدوية المضادة للبكتريا.

وها نحن ذا!

وها هو ذلك التقرير المهم والذي أصدر من المملكة المتحدة عن تنبؤات عام ٢٠٥٠.

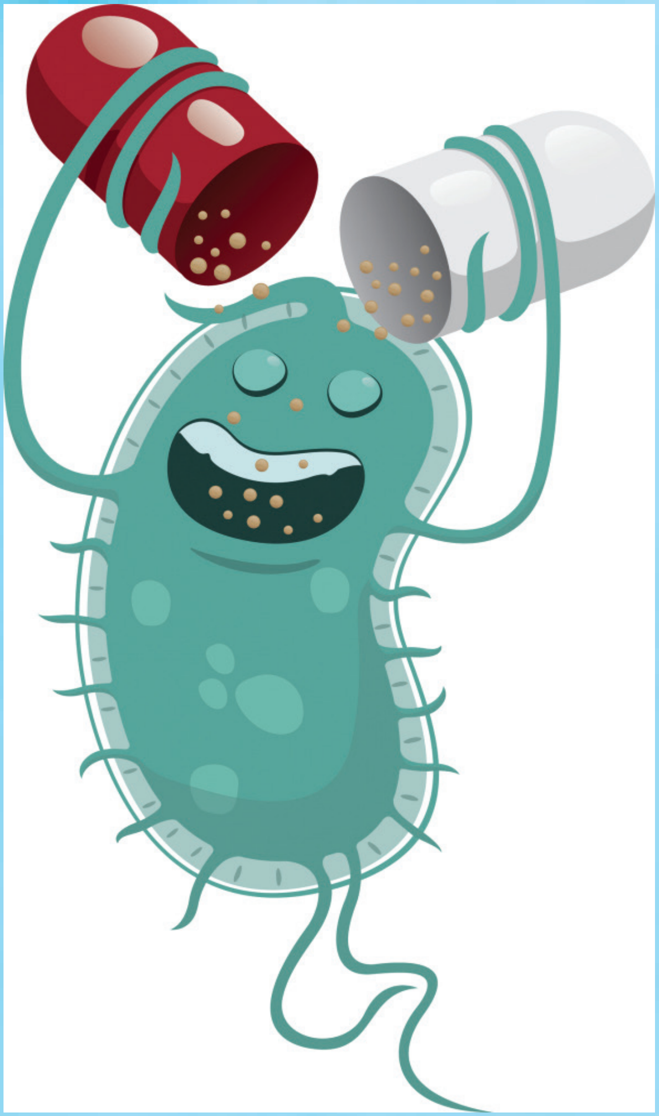
والذي يتنبأ بوصول عدد الوفيات بسبب البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية إلى ١٠ مليار شخص في العام!

ذلك الرقم الذي تجاوز حالات الوفيات من السرطان وحوادث السيارات وغيرها!

لحظة من فضلك .. فكر معنا في الأمر ..

من الأخطاء الشائعة إننا نستبدل مضاد حيوي بآخر من أنفسنا، أو نغير من حبوب لشراب أو العكس.

أيضاً من الخطأ جداً جداً إننا نوقف المضاد الحيوي قبل انتهاء عدد/كمية الجرعات المقررة من الطبيب المعالج.



# • صرف الأدوية بوصفة طبية

عملية صرف الدواء هي أهم خطوة في العملية العلاجية ويقوم بها الصيدلي في إطار قانوني بحيث تتم العملية بإعطاء الدواء الصحيح للمريض الصحيح في الوقت الصحيح وبالجرعة الصحيحة مع إعطاء المعلومات اللآزمة للأستعمال الجيد، الوصول إلى أفضل النتائج العلاجية

## • العنصر الاول: تقييم الوصفات

* متطلبات الأداء:

1. تدقيق صحة صلاحية الوصفة الطبية ووضوحها وهوية الطبيب كاتب الوصفة

ومطابقة الوصفة لجميع المتطلبات المهنية والقانونية.

2. عدم صرف الوصفات المزورة وغير القانونية وإعادتها للمريض.

3. مراجعة الأدوية الواردة في الوصفة الطبية للتأكد من الأمور التالية:

1. تقييم تطابق شكوى المريض مع استطبابات الأدوية الموصوفة له.
2. التأكد من عدم وجود تداخل بين الأدوية أو تكرار في بعضها.
3. التأكد من أن الشكل الصيدلاني والجرعات مناسبة للمريض.
4. التأكد من العادات الحياتية / الغذائية للمريض تحسس من أغذية أو أدوية / التدخين / الكحول( وعدم تداخلها أو تعارضها مع أدويته)
5. مراجعة الفحوصات المخبرية إن وجدت.
6. تحديد العوامل التي تؤثر سلباً على استخدام العلاج.
7. توثيق التداخلات الدوائية على الوصفات.
8. الرجوع للطبيب للتحقق من الأدوية في حالة الشك باي منها أو في حالة التوصية على معلومات بأي تعديل سواء على الدواء أو الجرعة أو الشكل الصيدلاني بناء على معلومات جديدة للأدوية أو معلومات تتعلق بالمريض.

## العنصر الثاني: صرف الدواء بطريقة منهجية.

**متطلبات الأداء:** *

1-.وضع سياسات وإجراءات واضحة لعملية صرف الدواء وتدريب العاملين عليها والتأكد من التزامهم بها.

2. وضع لاصقات واضحة وكاملة المعلومات ومفهومة على الأدوية المصروفة وتتضمن ما يلي:

a. اسم المريض
b. دواعي الأستعمال.
c. الجرعة.
d. طريقة الأستعمال.
e. النصائح والتعليمات التحذيرية الهامة.
f. ظروف التخزين.

3 .التأكد من مطابقة الدواء المصروف واللاصق الملصق عليه للوصفة الدوائية وجرعاتها وانه قد تم صرف الدواء الصحيح للمريض الصحيح.

4 .ختم الوصفة بخاتم الصيدلية وكتابة تاريخ صرفها لتحمل مسؤولية الصرف.

5 .توثيق صرف الوصفات الطبية في سجل الوصفات اليومي.

6 .عدم القيام بصرف الدواء بدون عبوته الأصلية وفي حال اضطرار الصيدلي لصرف الدواء بدون عبوته الاصلية فيجب الأنتباه للعوامل التي تؤثر سلباً على فاعلية الدواء – خاصة ظروف التخزين – والتأكد من صرف الدواء حسب الأنظمة المرعية.

## العنصر الثالث: إعطاء المعلومات لطالب الرعاية الصيدلانية

*** متطلبات الأداء:**

A. شرح المعلومات التالية لطالب الرعاية الصيدلانية:

1 .الأختلافات التي حدثت على أدوية المريض شكلاً ومضموناً.

2 .دواعي الاستعمال والفوائد المتوقعة من العلاج وأية تحذيرات خاصة عند استخدام العلاج والاثار الجانبية الاكثر إحتمالاً للحدوث أو الأكثر خطورة وما يجب فعله عند حدوثها.

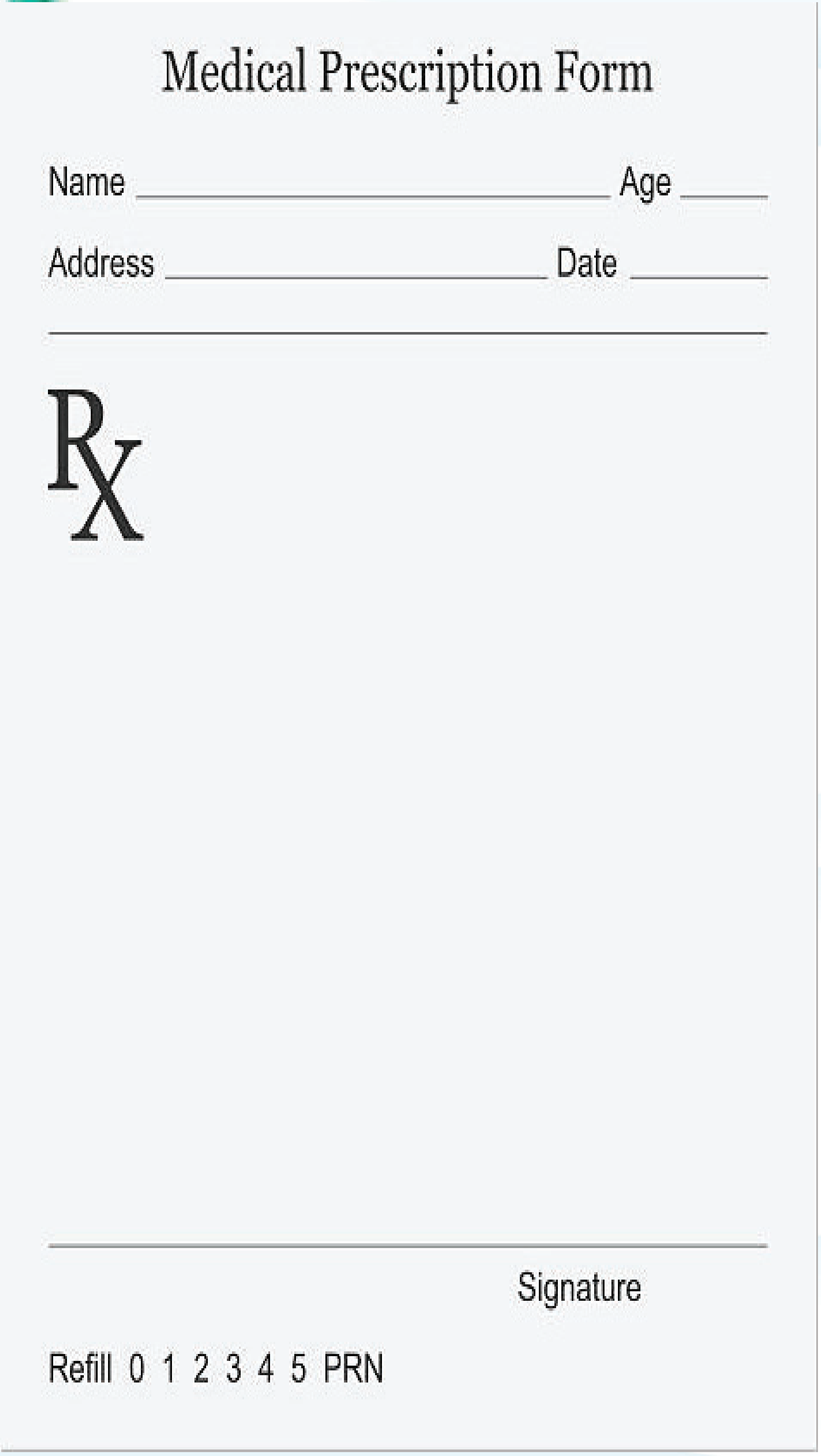
3 .ظروف التخزين.

4 .عدد الجرعات ومواعيدها وطريقة تناول الدواء.

5 .أية معلومات أخرى يراها الصيدلي ضرورية

B. التأكد من فهم المريض للمعلومة بأن يطلب منه شرح ما فهمه بلغته.

C. الإستعانة بالنشرة الداخلية للدواء أو المراجع العلمية الموثوقة المتوفرة لدى الصيدلي في حال حاجته لمزيد من المعلومات عن الدواء أو عن الحالة المرضية.



Medical Prescription Form

Name ____________________ Age ______

Address __________________ Date ______

Rx

Signature

Refill 0 1 2 3 4 5 PRN

# • صناعة تركيبات تجميلية

صناعة مستحضرات التجميل من التطبيقات الكيميائية في الصناعة ويوجد الآلاف من مستحضرات التجميل في الأسواق وتحتوي كلها من مكونات مختلفة لكن هناك مكونات في المتناول ومتوفرة تستطيع /ي من خلالها صنع مستحضر تجميلياً في المنزل وبطُرق سهلة وفيما يلي سنقدم لكم ٦ تركيبات تستطيع/ي من خلالها عمل مستحضرات تجميلية متنوعة كما انها مجربة وفعالة.

## التركيبة الاولى

## غسولي دهني مع مائي

- **المواد المستخدمة**

| | |
|---|---|
| 50ml | ماء |
| 50ml | أي زيت ولو حتى عباد الشمس |
| 5ml | ماده رابطةTween |

طريقة التحضير تخلط المواد معاً

## التركيبة الثانية

## خلطه التبييض والتفتيح وتقشير المناطق الداكنة

- المواد المستخدمة

| | | |
|---|---|---|
| 1 | نبتة الكركم | 30 mg |
| 2 | فيتامينE | 5ml |
| 3 | زيت الشاي | 15ml |
| 4 | زيت البارفين | 80ml |
| 5 | حمض السلسليك | 10mg |
| 6 | فازلين | 140mg |
| 7 | زبدة الشياء | 20 mg |

### خطوات العمل

1. تخلط كل المواد من رقم واحد الى رقم خمسه كلاً على حده
2. يتم نخل الكركم قبل الوزن ومن ثم الوزن
3. نقوم بإذابه الفازلين عند درجه حراره 70% او عند الانصهار
4. يتم وضع الكركم في وعاء مع خلطه أولاً بزيت البارفين أو الجلسرين
5. يتم أضافه الفازلين الساخن مع زبده الشياء على الخطوة رقم 4 مع التحريك الجيد
6. عند أنخفاض درجة الحرارة يتم أضافة هذي المكونات زيت الشاي مع فيتامين مع المادة المعطرة
7. يتم وضع المستحضر في قوالب خاصة

## التركيبة الثالثة

### اسكرب للوجه بالفحم

**المواد المستخدمة**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 40mg | Vaseline فازلين |
| 2 | 10 mg | parafin oil زيت البارفين |
| 3 | 5mg | Bees wax شمع النحل |
| 4 | 5g | زبدة الشياء Shea butter |
| 5 | 2-4 g | فحم طبي Charcoal powder |
| 6 | 1 | Perfumes عطورات |

طريقة التحضير : يتم تسخين جميع المكونات في حمام مائي ماعدا الشاركول يضاف بالأخير

## التركيبة الرابعة

### مزيل وموقف العرق

- المواد المستخدمة

1. شب الفؤاد (8 جم)
٢. كاربابول (1%)
3. او سيللوز(2. 5%)
4. جلسرين (10ml )

**خطوات العمل**

1. نقوم بتنقيع الكاربابول في ماء مقطر 950 ml
2. نضيف ماده حافظة صوديوم بنزاوات 1 mg
3. وبعدها نضيف ماده قاعدية تراي أيثانول أمين
4. نضيف شب الفؤاد ونحرك
5. نضيف مادة عطرية

## التركيبة الخامسة

مزيل وموقف العرق بخاخ

- المواد المستخدمة

| | | |
|---|---|---|
| 70ml | Ethanol 96% ايثانول | 1 |
| 3g | شب الفؤاد | 2 |
| 5ml | جلسرين Glycerin | 3 |
| 10ml | Propylene glycol | 4 |

طريقة التحضير تخلط المواد معاً

## التركيبة السادسة

### تونر ومقشر خفيف بخاخ

- المواد المستخدمة

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lactic acid<br>Or salicylic acid<br>حمض اللاكتيك او السلسليك | 2-5g |
| 2 | جلسرين<br>Glycerin | 5g |
| 3 | Propylene glycol<br>بروبلين جليكول | 30g |
| 4 | Water | 50-100% |

طريقة التحضير تخلط المواد معاً

ملاحظة/ ان الوصفات قد لا تلائم كل بشرات الجلد يرجى استشارة الصيدلاني حول ملائمة الوصفة لبشرتك قبل التحضير

lycoSilicon
cream
الحل الأمثل للتخلص من ندبات حب الشباب
LYCO
LINDVER

# LINO PRITHION

SHAMPOO

ANTI DANDRUFF SHAMPOO
EFFECTIVE SOLUTION FOR STUBBORN DANDRUFF
EXTRA STRENGTH
**ACTIVE INGREDIENTS:** ZINC PYRITHIONE 2%

شامبو مضاد للقشرة
الحل الفعال لقشرة الرأس المستعصية
المواد الفعالة : بريثيون الزنك ٪2

LiNOVER
PHARMACEUTICALS & COSMETICS
LINO
PRITHION
ANTI DANDRUFF
SHAMPOO
ZINC PYRITHIONE
2%
EFFECTIVE SOLUTION FOR
STUBBORN DANDRUFF
EXTRA STRENGTH
لينوبريثيون
شامبو مضاد للقشرة
الحل الفعال لقشرة الرأس المستعصية

*Hair Care*

℮250ml

---

# Lino Baby

Skin care
Cream

Antiseptic and Healing Cream for Nappy rash
Eczema, bed sores
**ACTIVE INGREDIENTS** : Zinc oxide, Allantoin, Olive oil, Black seed oil, D – Panthenol, Lavender extract Chamomile extract, Vitamin E acetate

……

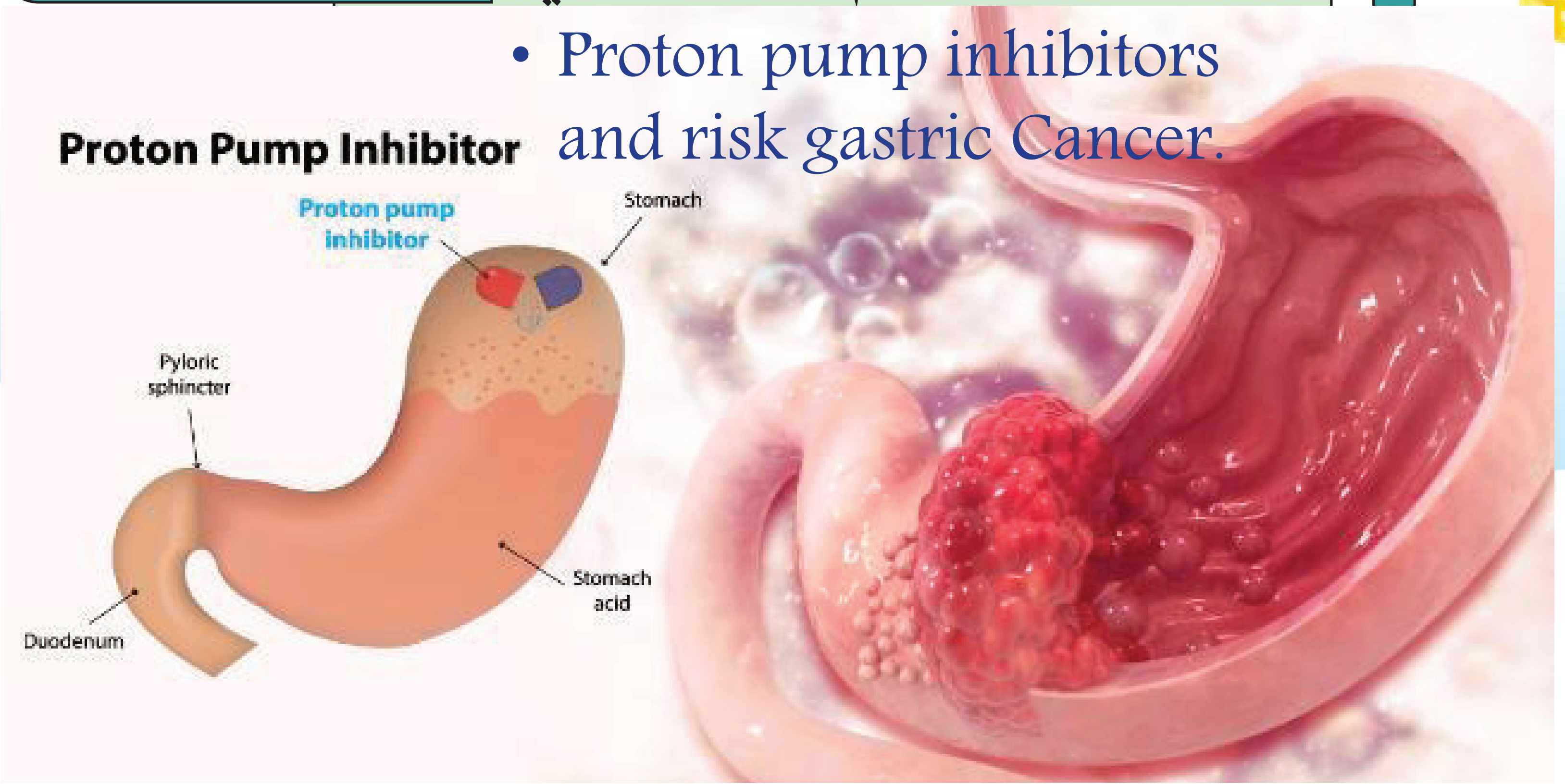
كريم العناية ببشرة الطفل
كريم مطهر يساعد على شفاء الحالات
طفح الحفاض - الإكزيما - تقرحات الفراش
المواد الفعالة:أكسيد الزنك – ألانتوئين – زيت الحبة السوداء – بانثينول
خلاصة زهرة الخزامى – خلاصة البابونج – فيتامين هـ

LiNOVER
Lino
Baby
Cream
Antiseptic and Healing Cream
For Nappy rash, Eczema, Bed sores
Parabens free
Skin care
LiNOVER
Lino
Baby
Skin care
Cream
Antiseptic and Healing Cream
For Nappy rash, Eczema, Bed sores
Parabens free

*Skin Care*

℮30ml

# • Proton pump inhibitors and risk gastric Cancer.



تشير الدلائل الناشئة من العديد من الدراسات القائمة على الملاحظة إلى أن استخدام مثبطات مضخة البروتون على المدى الطويل يرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بسرطان المعدة. ومع ذلك ، من المحتمل أن يكون الخطر مقصورًا على الأفراد الذين لديهم تاريخ حالي أو سابق من الإصابة بالبكتيريا الحلزونية البوابية(pylori.H )، خاصة أولئك الذين يعانون من آفات معدية سابقة للتسرطن.

و يعد سرطان المعدة أحد أكثر الأورام الخبيثة المنتشرة في جميع أنحاء العالم ويعتبر خامس أكثر أنواع السرطانات شيوعًا وثالث سبب رئيسي للوفيات المرتبطة بالسرطان في جميع أنحاء العالم .

و تشمل عوامل الخطر المهمة لسرطان المعدة

- الجنس (الذكور).
- كبار السن .
- الأصل العرقي.
- جرثومة المعدة H.pylori وهذه صنفت أنها أهم وأخطر المسببات التي تزيد من خطورة الإصابة بسرطان المعدة بأكثر من ثلاثة أضعاف عند معالجتها.

وقد ثبت أن على H.Pylori يقلل الإصابة بسرطان المعدة بنسبة 33-47% ايضا بغض النظر عن العدوى المزمنة بالبكتيرياء فإن Hستخدام مثبط مضخة البروتون (PPI) هو عامل خطر محتمل آخر لتطوير ضمور المعدة. مع التثبيط القوي للحمض ، يمكن لمثبطات مضخة البروتون إحداث تغييرات في بيئة المعدة ، بما في ذلك فرط جسترين الدم وتضخم الخلايا المعوية.

◊ تعتبر ال "proton pump inhibitors"(PPIs) هي أكثر مثبطات الأحماض فعالية على الإطلاق: فهي تعمل عن طريق تثبيط H+/ K+ /ATPase في خلايا جدار المعدة .

مثبطات مضخة البروتون هي مثبطات قوية للأحماض ، و تستخدم على نطاق واسع كأدوية مفضلة لعلاج مرض إرتجاع المريء (GERD) والقرحة الهضمية (peptic ulcer) ,قرحة المعدة التي يسببها بعض الادواية او اي عوامل خطوره على المعدة .

قد يسهل أستخدام مثبطات مضخة البروتون على المدى الطويل كعلاج أمثل للإرتجاع المعدي المريئي جنبًا إلى جنب مع المضاعفات الشديدة مثل تضيق المريء وفي الممارسة العملية ، غالبًا ما يُفضل الوصفة طويلة الأمد لمثبطات مضخة البروتون كعلاج ، حتى بالنسبة لمرضى الإرتجاع المعدي المريئي الذي لايكون مصاحب بأعراض . ومع ذلك ، هناك مخاوف متزايدة بشأن الآثار الجانبية المحتملة لتناول مثبطات مضخة البروتون على المدى الطويل

### من أهم هذه الاثار الجانبية

1.عدوى clostredium defficill والذي أيضاً قد يتسبب بها أستخدام بعض المضادات الحيوية.

2.الألتهاب الرئوي pneumonia لأن هذه الأدوية تقلل من حمض المعدة و هذا يجعل البكترياء تعيش وتنمو بشكل أكبر.

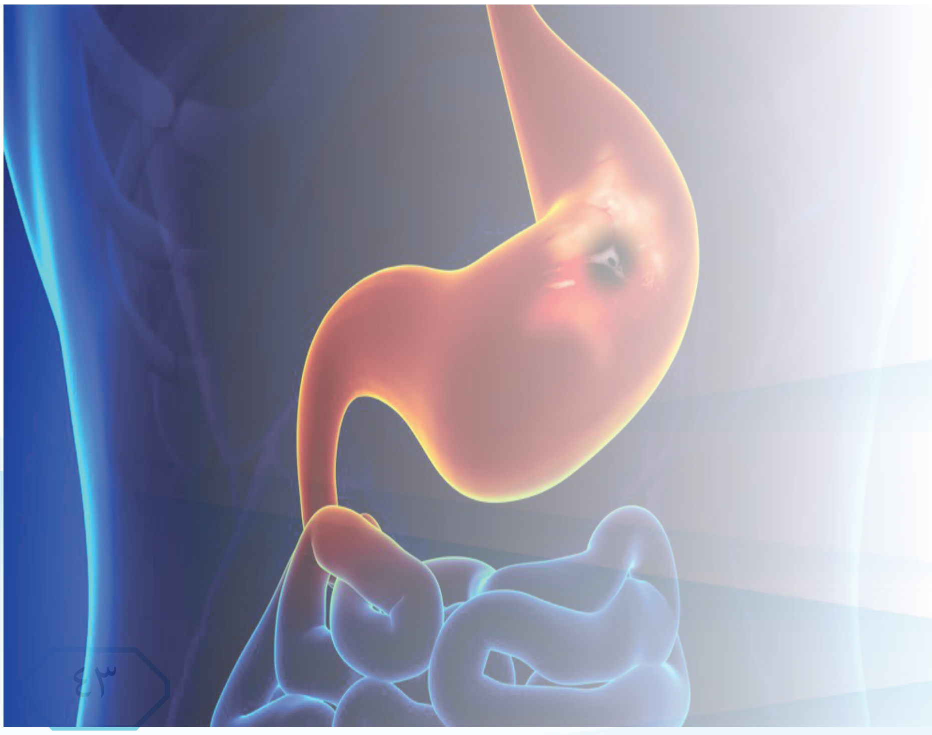
3. كسور العظام بسبب أنها تقلل من امتصاص الكالسيوم.

4.أمراض الكلى المزمنة مثل الحصى الكلويه والتهابات النيفرون وقد يعود هذا إلى أن هذه الأدوية تقلل امتصاص المغنيسيوم

5.النمو المفرط للبكتيريا المعوية الدقيقة

6. نقصان vitamin B12 بعد سنتين وH ثلاث من الاستخدام .

أظهرت الدراسات القائمة على الملاحظة الحديثة وجود علاقة إيجابية بين أستخدام مثبطات مضخة البروتون والأورام الخبيثة أو ما قبل الخبيثة في الجهاز الهضمي. يعكس رأي خبير حديث ، يعكس الاتجاهات الحديثة ، أنه يجب إعادة تقييم جرعة مثبطات مضخة البروتون طويلة الأمد بشكل دوري وأن أقل جرعة فعالة ممكنة تحتاج إلى وصفها. ومع ذلك ، أظهرت العديد من الدراسات التجريبية آثارًا كبيرة مضادة للورم من مثبطات مضخة البروتون في الخلايا السرطانية مثل سرطان باريت الغدي وخلايا سرطان الجلد وأقترحت أن مثبطات مضخة البروتون قد تسهم في تقليل مقاومة الورم للعلاج الكيميائي . أظهرت العديد من الدراسات التجريبية هذا التأثير "غير المتوقع" لمثبطات مضخة البروتون في خلايا سرطان المعدة. في هذه المراجعة ، ركزنا على العمل المزدوج لمثبطات مضخة البروتون في سرطان المعدة. لم نلخص فقط النتائج السريرية التي تربط تطور الأورام الخبيثة في المعدة بالاستخدام طويل الأمد لمثبطات مضخة البروتون ، ولكننا قدمنا فرضية تجريبية ودليلًا تجريبيًا يدعم التأثيرات المضادة للأورام ، والتأثيرات التحسيسية للأدوية لمثبطات مضخة البروتون في خلايا سرطان المعدة.



## • الآليات المسببة للسرطان المحتملة لمثبطات مضخة البروتون

لطالما أشتبه في أن كبت الحمض الفعال هو عامل خطر للإصابة بسرطان المعدة عن طريق تفاقم ضمور المعدة مع ما يترتب على ذلك من فرط جسترين الدم والنمو الزائد للبكتيريا في المعدة. أظهرت الدراسات التي أجريت على الحيوانات أن تثبيط الحمض بواسطة أوميبرازول ومضاد مستقبلات الهيستامين -2 الذي لا يمكن التغلب عليه يسبب أورام الغشاء المخاطي في المعدة في القوارض .ومع ذلك ، فإن الأدلة على البشر لا تزال مثيرة للجدل. هنا ، نلخص الآليات المفترضة الكامنة وراء التأثيرات المسرطنة لمثبطات مضخة البروتون على تطور سرطان المعدة

## الآلية الأولى

تداخل هذه الأدوية مع جرثومة المعدm والذي تغزو جدار المعده وتسبب التهاب في الجدار المعدي مما يؤدي إلى زيادة افراز الحمض المعدي من ما يحافظ على بيئة طبيعية وعالية الحموضة تمنع نمو البكترياء.

عندما يتم تثبيط إنتاج الحمض وتقليل إنتاج HCL عن طريق استخدام أدوية PPI تنمو البكتيرياء بشكل أكبر ويتحول الالتهاب إلى التهاب معوي سائد وضعف في وظيفة خلايا جدار المعدة ويتطور التهاب المعده عند الأمراض الذي المصابين بجرثومة المعدة

وهذا يأتي عند استخدام PPI على المدى الطويل يؤدي الى تكون وسط قابل لنمو البكتيرياء بشكل أكبر ومنها Pylori H لذالك يجب معالجتها أولاً باستخدام كورس مضادات حيوية إما بخط علاجي ثلاثي أو رباعي حسب الحالة المرضية لأنها من الأسباب الرئيسيه لسرطان المعدة وعدم استخدام PPI لمدة طويلة أو بشكل مستقل دون معالجة لل H.Pylori لأنها تعزز من خطورة حدوث سرطان في المعدة خصوصا والشخص مصاب ب H.pylori والأشخاص الَّذين لديهم تاريخ مرضي بإصابتهم بجرثومة المعدة يجب أن لا يستخدم هذه الأدوية بشكل مستمر .

**ملاحظة:**/ايضاً PPI تجعل وسط المعدة قل حامضية هذا يؤدي إلى نمو الجراثيم والبكتيرياء سواءً كانت H.pylori أو non H.pylori التي لها تأثير على زيادة مستوى السيتوكينات [إنترلوكين (IL) 1- بيتا و IL-8] و زيادة خطر الإصابة بإلتهاب المعدة الضموري.

ذكرت، هناك زيادة في عدد البكتيريا بما في ذلك الكائنات الدقيقة غير المعدية(بشكل رئيسي من الفلورا الفموية والذي نعتبرها بكتيرياء نافعة) التي تعمل على اختزال النترات و إنتاج مركباتمن نترات الطعام، المعروف أنها مسرطنات معدية.كل هذه العوامل تساعد في زيادة خطورة حدوث سرطان في المعدة.

## الالية الثانية Hypergastrinemia

فرط جاسترين الدم استجابة لتثبيط إنتاج حمض المعدة بواسطة مثبطات مضخة البروتون ، هذا يؤدي إلى زيادة تعويضية في إنتاج الجاسترين كرد فعل سلبي لتثبيط إنتاج HCl

مراجعة منهجية حديثة بواسطة Lundell و Col leagues بما في ذلك 16 دراسة مع 1920 مريضًا أظهر أنه خلال استخدام مثبطات مضخة البروتون على المدى الطويل (> 3 سنوات) ، أرتفع متوسط مستويات الجاسترين مرة إلى ثلاث مرات عن الحد االطبيعي،وهذا المستوى العالي من الجاسترين يلعب دورًا في تطور سرطان المعدة.

# • السمنة وعلاقتها بأمراض القلب

تتسبب السمنة بزيادة خطر الإصابة بالعديد من الأمراض، وأهمها أمراض القلب، حيث أن الوزن الزائد يمكن أن يشكل ضغط إضافي على القلب والتأثير على إيقاعه، كما يمكن أن تتسبب السمنة بزيادة خطر حدوث تضيق في الشرايين التاجية، وكل ذلك يساهم بالتأثير سلبًا على صحة القلب.

تعتبر السمنة إحدى عوامل الخطر الرئيسية للإصابة بأمراض القلب، كما يمكن أن تزيد السمنة من خطر حدوث الوفاة نتيجة الإصابة بهذه الأمراض. لكن، إن زيادة وزن الفرد لا تعني دائمًا بأنه حتمًا سيصاب بأحد أمراض القلب.

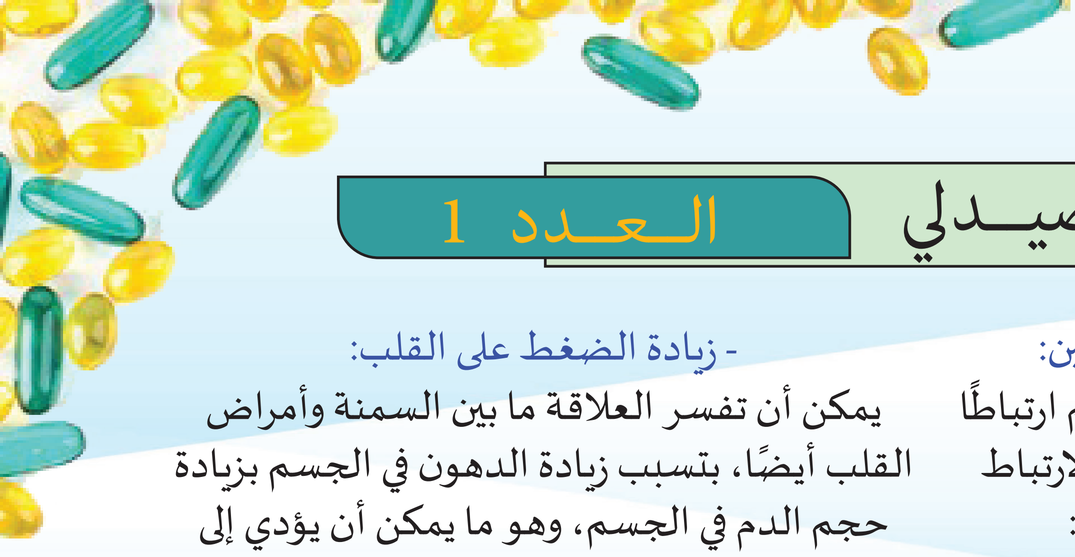
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

عادة ما يتم تشخيص الفرد بالسمنة عند تجاوز مؤشر كتلة الجسم لديه لأكثر من 30. لكن، من الممكن أن لا يكون مؤشر كتلة الجسم دقيقًا في تحديد ذلك، حيث أنه يأخذ بعين الاعتبار طول ووزن الفرد فقط، بغض النظر عن نسبة الدهون والعضلات لديه. وبالتالي، فإنه لن يكون دقيقًا للرياضيين الذين يمتلكون أوزانًا ثقيلة نتيجة لزيادة كتلة العضلات لديهم. وبدلًا من ذلك، يمكن قياس نسبة محيط الخصر ومحيط الورك، حيث يعتبر الفرد معرضًا لمخاطر السمنة الصحية في حال كانت لديه هذه النسبة 0.86 أو أكثر للرجال و 1 أو أكثر للنساء.

وفيما يلي نذكر تفاصيل العلاقة ما بين السمنة وأمراض القلب:

لماذا تزيد السمنة من خطر الإصابة بأمراض القلب؟

يمكن أن تؤثر السمنة على القلب بشكل سلبي نتيجة لعدة أسباب، والتي تتضمن:



زيادة خطر الإصابة بتصلب الشرايين:

ترتبط السمنة وارتفاع مؤشر كتلة الجسم ارتباطًا وثيقًا مع تصلب الشرايين، كما أن هذا الارتباط يكون أقوى في حال كان لدى الفرد:

-ارتفاع في محيط الخصر.

-ارتفاع في نسبة الخصر إلى الورك.

-ترسب الدهون تحت الجلد في منطقة البطن

حيث أن زيادة مستويات الدهون في الجسم، وخاصة دهون البطن، يمكن أن تتسبب برفع مستويات الالتهاب في الجسم وتزيد من مقاومة الأنسولين، وهي عوامل خطر يمكن أن تزيد من احتمالية حدوث تصلب الشرايين.

كما أن السمنة ترتبط بزيادة مستويات الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية وانخفاض مستويات الكوليسترول النافع.

وعادة ما يكون الارتباط ما بين زيادة الوزن وتصلب الشرايين أقوى لدى الرجال مقارنة بالنساء اللواتي لم يصلن بعد لسن اليأس.

ويعد تصلب الشرايين أحد العوامل المسببة للإصابة بمرض الشريان التاجي، حيث أن تراكم اللويحات على جدران الشرايين التي تغذي القلب سيتسبب بصعوبة تدفق الدم نحو القلب، وهو ما يسبب الإصابة بالنوبات القلبية والذبحة الصدرية.

- زيادة الضغط على القلب:

يمكن أن تفسر العلاقة ما بين السمنة وأمراض القلب أيضًا، بتسبب زيادة الدهون في الجسم بزيادة حجم الدم في الجسم، وهو ما يمكن أن يؤدي إلى بذل القلب لجهد أكبر من أجل الخفقان بقوة أكبر لتوزيع هذا الدم عبر أنحاء الجسم.

وعلى المدى الطويل، يمكن أن تحدث تغيرات هيكلية في القلب، بما في ذلك البطينين، نتيجة لهذا الجهد الإضافي، وهو ما يمكن أن يتسبب بالإصابة بفشل القلب.

- زيادة ضغط الدم:

ترتبط السمنة أيضًا بالإصابة بارتفاع ضغط الدم، حيث من الممكن أن يكون سبب ارتفاع ضغط الدم في معظم الحالات المشخصة هي معاناة الفرد من السمنة وزيادة الوزن، فوجود كمية أكبر من الأنسجة الدهنية في الجسم تتسبب بالعديد من التغييرات المعقدة في الجسم والتي يمكن أن تؤثر على ضغط الدم.

ويمكن أن يعد هذا الرابط ما بين السمنة وارتفاع ضغط الدم، سببًا لتفسير وجود الرابط ما بين السمنة وأمراض القلب، فارتفاع ضغط الدم يعد أحد عوامل خطر الإصابة بتصلب الشرايين، كما أنه يمكن أن يتسبب بوضع جهد أكبر على القلب لضخ القلب، الأمر الذي يمكن أن يؤدي إلى حدوث تغييرات في عضلة القلب والشرايين، مما يمكن أن يسبب زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية، والنوبات القلبية، وفشل القلب.

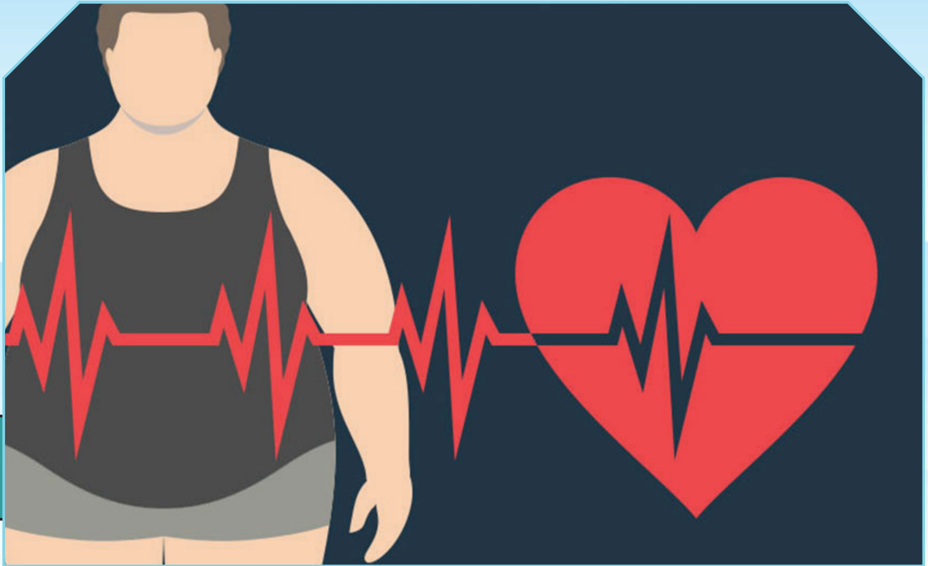
### - زيادة خطر عدم انتظام ضربات القلب:

تتسبب التغيرات الهيكلية التي تحدث في القلب نتيجة للإصابة بالسمنة أيضًا بحدوث تغيرات في الإشارات الكهربائية المسؤولة عن تنظيم ضربات القلب. لذا، وكأحد أمراض القلب التي يمكن أن تزيد السمنة من خطر الإصابة بها هو مرض الرجفان الأذيني وهو أحد أنواع عدم انتظام ضربات القلب.

ويزداد هذا الرابط ما بين السمنة والرجفان الأذيني في حال تواجدت عوامل أخرى لدى الفرد، ومنها:

ارتفاع مستويات الالتهاب في الجسم.
زيادة الدهون حول القلب.
حدوث تغير في حجم الدم المرتبط بالسمنة.
الإصابة بمشكلات صحية أخرى ترتبط بالسمنة، مثل قصور القلب، وتوقف التنفس أثناء النوم ، وارتفاع ضغط الدم.
زيادة خطر الإصابة بالسكري

أيضًا، وكعلاقة غير مباشرة ما بين السمنة وأمراض القلب، هي أنه يمكن أن تزيد السمنة من احتمالية الإصابة بالسكري من النوع الثاني وارتفاع مستويات السكر في الدم، ويمكن أن تتسبب المستويات المرتفعة من السكر في الدم إلى إتلاف الأوعية الدموية داخل وحول قلب، بالإضافة إلى إتلاف الأعصاب التي تتحكم بنبضات القلب.



## شكل الجسم وعلاقته بأمراض القلب

يمكن أن يعتمد مقدار خطر الإصابة بأمراض القلب بسبب السمنة على أي من أجزاء الجسم المختلفة يتراكم فيه الدهون. فمثلًا، وجد أن تراكم الدهون في منطقة البطن والخصر وامتلاك الفرد لجسم شكله يشبه التفاحة يسبب زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب بمعدل أكبر من الأفراد الآخرين الذين تتجمع لديهم الدهون في منطقة الوركين والفخذين ويمتلكون جسم بشكل الإجاص.

إن امتلاك الفرد لجسم بشكل التفاحة يجعله لديه خطر أكبر للإصابة بارتفاع ضغط الدم، وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، والسكتة الدماغية، والسكري. وحول سبب وجود هذه العلاقة ما بين أمراض القلب والسمنة في منطقة البطن، فإن ازدياد محيط الخصر يرتبط بالدهون الحشوية، والتي ترتبط بمستويات أعلى من الالتهاب، كما أنها مرتبطة بارتفاع مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري. والدهون الحشوية هي الدهون المخفية الموجودة حول الأعضاء المتواجدة داخل البطن، وهي مختلفة كليًا عن الدهون المتواجد تحت الجلد في محيط الخصر والتي يمكن لمسها باليدين.

هل فقدان الوزن الزائد يقلل من الإصابة بأمراض القلب؟

نعم، حيث تعتبر الإصابة بالسمنة من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب القابلة للتحكم، ففقدان 10% من وزن الجسم يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، وخاصة مرض القلب التاجي،

كما أنه يحسن من مستويات الدهون في الدم... وكل ما هو مطلوب من الفرد المصاب بالسمنة هو الالتزام بنظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية. وفي الحالات الشديدة وغير المستجيبة لذلك، يمكن للفرد استشارة الطبيب بخصوص استخدام الأدوية أو إجراء إحدى عمليات السمنة.

وتتضمن النصائح الغذائية والخاصة بنمط الحياة التي ينصح بها للتخفيف من الوزن الزائد تناول الأطعمة التالية:

**الفواكه والخضروات الطازجة.**
**الحبوب الكاملة، مثل الأرز البني، والشوفان، والقمح الكامل، والذرة.**
**الأسماك، والدواجن، وقطع اللحوم الخالية من الدهون.**
**البقوليات، مثل الفول، والعدس، والحمص.**
**منتجات الألبان قليلة الدسم أو الخالية من الدسم.**
**الدهون الصحية، مثل زيت الزيتون، والزيتون، والأفوكادو.**
**المكسرات.**
**تجنب الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، أو الدهون غير المشبعة، والكربوهيدرات المكررة، والملح.**
**التقليل من حجم الحصة الواحدة من وجبة الطعام.**
**تجربة الصيام المتقطع.**
**تجنب التدخين.**
**التقليل من تناول الكحول.**
**التقليل من مستويات التوتر.**
**النوم جيدًا.**

## السمنة وأمراض القلب عند الأطفال

لا تقتصر علاقة السمنة وأمراض القلب على الكبار فقط، حيث أن الأطفال المصابين بالسمنة معرضين أيضًا لخطر الإصابة بأمراض القلب. ففي دراسة نشرت عام 2015 في مجلة نيو إنغلاند الطبية والتي تضمنت مشاركة 9000 طفل ومراهق تتراوح أعمارهم بين 3 و 19 عامًا يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، وجد أن الأطفال والمراهقين الذين يعانون من السمنة المفرطة تكون قيمة ضغط دم ومستويات السكر لديهم أعلى مقارنة بالأطفال الذين لديهم زيادة في الوزن، كما وجد أن مستويات الكوليسترول لديهم سيئة.

وبما أن ارتفاع كل من ضغط الدم و السكر في الدم والمستويات السيئة للكوليسترول في الدم تعد من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب عند الكبار، فمن الممكن أن تتسبب أيضًا بزيادة خطر الإصابة بها لدى الأطفال.

في النهاية، إن الرابط ما بين السمنة وأمراض القلب يعود لعدة أسباب وتفاسير، بما فيها التسبب بزيادة الجهد على القلب، وزيادة خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم والسكري اللذان يعتبران من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب. لذا، لا بد من الحفاظ على الوزن وإبقائه ضمن مستوياته الطبيعية بهدف التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب.

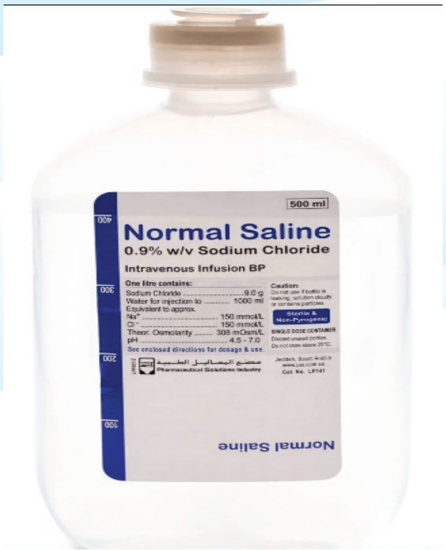
# المحاليل الوريدية
## أنواعها واستخداماتها

**ما هي المحاليل الوريدية** هي سوائل معقمة، ومصنعة بشكل يسمح بدخولها مباشرة إلى الدم. وتوجد منها أنواع عديدة

- فيم تستخدم المحاليل الوريدية

- أكثر من ٦٠٪ من حجم أجسامنا، وأكثر من نصف حجم الدم، عبارة عن ماء. في الأوضاع العادية.
- هناك توازن بين السوائل الداخلة للجسم عبر الشراب والطعام، وبين السوائل الخارجة كالبول والعرق .. الخ.
- عندما يختل هذا التوازن، فيزيد الخارج عن الداخل، نتيجة (الإسهال، القيء المستمر، النزيف، ... إلخ)، يكون من الضروري التدخل طبيًا لإعادة هذا التوازن.
- وذلك بزيادة الداخل من السوائل، وبالطبع علاج السبب الذي أدى إلى زيادة الخارج، وبالتالي يعتدل الميزان مرة أخرى.
- بالطبع يمكن زيادة الداخل عن طريق الشرب بالفم، وهذا هو المسار الطبيعي، لكنه بطيء.
- و بالتالي ففي الحالات الخطيرة، لا مفر من اللجوء إلى المحاليل الوريدية، والتي تصب في الدم مباشرة، لتعوض ما فيه من نقص أولًا.
- هذا الأخطر، لأن نقص حجم الدم، سيسبب هبوط الدورة الدموية، وعجزها عن تغذية الأجهزة الحيوية.
- كذلك يعيد الدم توزيع السوائل إلى الأنسجة الأخرى بعد أخذ كفايته.
- أيضا يحتوي الجسم مقادير متوازنة ومعروفة من الأملاح الذائبة في سوائل الجسم، وأشهرها الصوديوم والبوتاسيوم، والتي تختل تركيزاتها أيضًا مع اختلال توازن السوائل.
- لذا تحتوي المحاليل الوريدية مقادير وتركيزات مختلفة من هذه الأملاح، لتعويض ما تُظهر التحاليل حاجته للتعويض.

## • أنواع المحاليل الوريدية


500 ml
Normal Saline
0.9% w/v Sodium Chloride
Intravenous Infusion BP
Normal Saline

### 1. محلول الملح

هو محلول ملحي يتكون من الماء والصوديوم كلوريد.

* **الاستعمالات:**

- يستعمل لتعويض نقص السوائل في الجسم
- و يستعمل لتعويض النزيف من الدورة الدموية
- أيضا يستعمل لِحَل بعض الأدوية والمضادات الحيوية التي تعطى عن طريق الوريد
- يجب عدم إعطائه لمرضى ارتفاع ضغط الدم
- ايضاً يستخدم في تنظيف الأنف والجروح وفي غسل العين.

### 2. محلول المانيتول

هو محلول يستعمل كمدر للبول لكي يمنع الفشل الكلوي ويستعمل أيضا في حالة ارتفاع الضغط داخل الرأس حول الدماغ او العين.

* **الاستعمالات**

- يساعد في تخفيف ارتفاع الضغط داخل الجمجمة حول الدماغ: يستخدم قبل وأثناء جراحة المخ والأعصاب للحد من زيادة الضغط داخل الجمجمة بشكل كبير ولعلاج الوذمة الدماغية.
- و يساعد في تخفيف ارتفاع ضغط العين: يستخدم لتقليل ضغط العين المرتفع (IOP) عندما لا يمكن خفض الضغط بوسائل أخرى.
- علاج لمرضى الفشل الكلوي: يستخدم لتعزيز التبول للوقاية و / أو علاج مرحلة قلة التبول من الفشل الكلوي الحاد، والتي قد تحدث بعد نزيف حاد، أو الصدمة، أو الحروق، أو تفاعلات نقل الدم الناجم عن الدم غير المتطابق
- يسهل نقل الأدوية من الدورة الدموية الى الدماغ من خلال مرورها عبر (حاجز الدم – الدماغ)

MANITOL 20%
SISTEMA FECHADO
20%
VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA

يجب عدم إعطاء مانيتول حال الحساسية تجاهه، أو في الحالات التالية:

١. الإصابة بمرض كلوي شديد أو مزمن.

٢. وجود احتقان أو تورم في الرئتين.

٣. الإصابة بفشل القلب الشديد.

٤. نزف دماغي غير متعلق بالجراحة الحالية.

٥. الجفاف الشديد.

٦. توقف عمل الكليتين مع فقد القدرة على التبول.

---

## • محلول الرينجر

Ringer
500 ml
B|BRAUN

محلول رينجر هو محلول يحتوي على كلوريد الصوديوم، كلوريد البوتاسيوم، وكلوريد الكالسيوم المذابة في الماء المقطر. يستخدم محلول رينجر وريدياً كسائل تعويضي.

## * الاستعمالات

- الجفاف بسبب التعرق المفرط أو اضطرابات الكلى لتعويض السوائل المفقودة.
- تعويض الصوديوم، والكالسيوم، والبوتاسيوم في حالة فقدانهم من الجسم.

## * موانع الاستعمال

يمنع إعطاء محلول رينجر في الحالات التالية:

١. الأطفال والرضع الذين أعمارهم أقل من ٢٨ يوماً والذين يتم علاجهم بدواء سيفترياكسون، إذ أن الكالسيوم يتفاعل مع السيفترياكسون ويسبب أعراضاً قاتلة للأطفال الرضع.

٢. فرط حجم الدم.

٣. الفشل الكلوي الشديد.

٤. فشل عضلة القلب غير المعالج.

٥. ارتفاع حجم سوائل الجسم بسبب ارتفاع مستويات الأملاح.

٦. ارتفاع مستوى البوتاسيوم في الدم.

٧. و ارتفاع مستوى الصوديوم في الدم.

٨. كذلك ارتفاع مستوى الكالسيوم في الدم.

٩. أيضا ارتفاع مستوى الكلوريد في الدم.

١٠. ارتفاع ضغط الدم.

١١. الإصابة بمرض يسبب احتباس السوائل في الجسم.

١٢. المرضى الذين يستخدمون مشتقات الديجيتاليس لعلاج فشل عضلة القلب.

## احتياطات استخدام محلول الرينجر

يجب مراعاة الأمور التالية قبل استخدام محلول رينجر:

- يستخدم بحذر للمرضى المصابين بالفشل الكلوي الذين يعانون من ارتفاع مستوى فيتامين د.
- يجب تغيير مكان الحقن في حال نقل الدم مع استخدام محلول رينجر لتجنب حدوث تجلط الدم.

## محلول الرينجر لاكتيت

500 ml
Ringer Lactate
Compound Sodium Lactate
Intravenous Infusion BP

هو محلول متعادل يتكون من الماء وبعض الاملاح مثل الصوديوم والبوتاسيوم والكاليسيوم والكلورايد واللاكتات ولا يحتوي على الجلوكوز.

محلول معقم، يتراوح الرقم الهيدروجيني له بين ٦- ٧,٥ يحتوي كل ١٠٠ مل من المحلول على ٦٠٠ مغ كلوريد الصوديوم، و٣١٠ مغ لاكتات الصوديوم، و٣٠ مغ كلوريد البوتاسيوم، و٢٠ مغ كلوريد الكالسيوم

### * الاستعمالات:

- تعويض نقص السوائل في الجسم.
- يستعمل لتعويض النزيف من الدورة الدموية
- في حَل بعض الأدوية والمضادات الحيوية التي تعطى عن طريق الوريد
- يقوم بمعادلة حموضة الدم عن طريق الناتج من عملية الايض في الكبد اللاكتات

### * موانع الاستخدام

- الأشخاص الذين يعانون من الحساسية لمحلول رينجر اللاكتيكي أو لأى مكون من مكوناته.
- يمنع استخدامه للأشخاص الذين يعانون من احتباس السوائل و الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم بالجسم.
- و يمنع للأشخاص الذين يعانون من القصور الكلوى وقصور في القلب وتليف الكبد.
- ويمنع للأشخاص الذين يعانون من انسداد الأمعاء.
- كذلك يمنع تناوله عند الإصابة بتركيز البلازما في الجسم.
- و أيضا يمنع استخدامه للأشخاص الذين يعانون من تركيز البوتاسيوم بالدم .
- يمنع عن الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

## محلول الجلوكوز

هو محلول يتكون من الماء والسكر بتركيز عالي للسكر.

- **الاستعمالات**

يستعمل لتعويض نقص السكر الحاد في الجسم

يستعمل لعلاج الغيبوبة السكرية

يستخدم في علاج انخفاض نسبة السكر في الدم المصاحبة للمرضى المصابين بداء السكري.

يستخدم في حال التعرض لحدوث صدمة الأنسولين، حيث تنخفض نسبة السكر في الدم بسبب استخدام الأنسولين دون تناول ما يكفي من الطعام.

يستعمل أحياناً لعلاج فرط مستوى البوتاسيوم في الدم.

Glucose 5%
G5
Glucose 5%

يستخدم بحذر تحت إشراف الطبيب في الحالات الآتية:

- أمراض القلب والكلى.
- مرض السكري (إذا لم يكن الاستخدام لعلاج صدمة الأنسولين وإنما لسبب آخر).
- الربو.
- إصابات محتملة في الرأس.

---

## محلول الجلوكوز والملح

هو محلول يتكون من الماء والملح والسكر بتركيزات خفيفة مختلفة للسكر

- الاستعمالات:
  - لتعويض نقص السوائل في الجسم
  - حالات انخفاض سكر الدم وفقدان الوعي
  - لتعويض النزيف من الدورة الدموية
  - في حالات ارتفاع البوتاسيوم في الدم
  - حالات الدم الحمضي الكيتوني السكري

# Bizocor® & Bizocor plus

- Proven efficacy
- Better tolerability
- Benefits for wide range of hypertensive patients

20 Coated tablets
BIZOCOR® 10
BIZOCOR® 5
BIZOCOR® 2.5
ASIA Pharmaceutical Industries - Aleppo - Syria

20 Coated Tablets
Bizocor Plus® 10 / 6.25
Bizocor Plus® 5 / 6.25
Bizocor Plus® 2.5 / 6.25

***Win With every hypertensive patient***

**ASIA** Pharmaceutical Industries - Aleppo - Syria

٣٠ مضغوطة ملبسة بالفيلم
دام فيتا
الأمومة
متمم غذائي
ضروري قبل و أثناء و بعد الحمل
الترا ميديكا
سوريا - صيدنايا

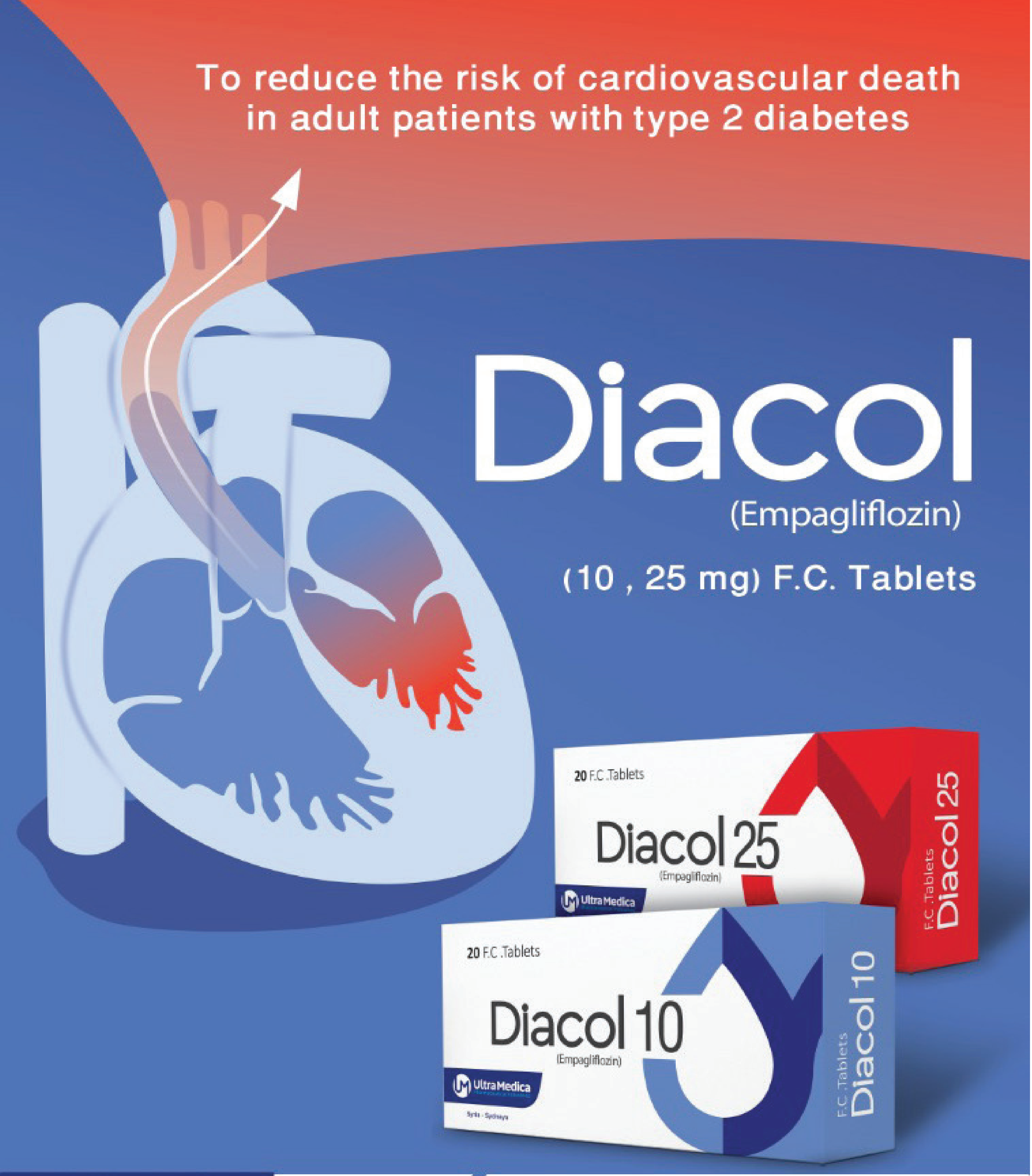
# DAMVITA
## Pronatal

مجموعة من الفيتامينات والمعادن مصمم لتلبية حاجات النساء قبل أثناء و بعد الحمل .

**الترا ميديكا**
للصناعات الدوائية

سوريا - صيدنايا

☎ +963 11 9961 Ultra Medica export.mgr@ultra-medica.org www.ultra-medica.org



To reduce the risk of cardiovascular death in adult patients with type 2 diabetes

# Diacol

(Empagliflozin)

(10 , 25 mg) F.C. Tablets

20 F.C .Tablets
Diacol 25
(Empagliflozin)
Ultra Medica
F.C .Tablets
Diacol 25
20 F.C .Tablets
Diacol 10
(Empagliflozin)
Ultra Medica
Syria - Sydnaya
F.C .Tablets
Diacol 10

**Ultra Medica**
Pharmaceutical Industries
We assure - We make the differnce

Ultra-Medica www.Ultra-Medica.org

**Sole Agent in Yemen**

ALOQAB PHARMA
FOR MEDICINES AND MEDICAL SUPPLIES

Yemen-Sana'a - 20th Street
☎ + 967 1 214 260
+ 967 771005166
gm@oqabpharma.com

# • القليل من الثوم الكثير من الفوائد

يحتوي الثوم على مركبات ذات خصائص طبية قويةحيث أظهرت الدراسات الحديثة فوائد الثوم الصحية المتعددة بفضل مركّباته، وأتت نتائج هذه الدراسات لتؤكد على أهمية استخدام الثوم للعلاج منذ آلاف السنين. حيث تم توثيق استخدامه من قبل العديد من الحضارات الكبرى، بما في ذلك المصريون والبابليون واليونانيون والرومان والصينيون. مركبات الثوم ساعدت على تكوين هذه الفوائد الصحية، مثل مركّب الكبريت الذي يتكون عند تقطيع فص الثوم أو سحقه أو مضغه. يدخل الكبريت الجسم من الجهاز الهضمي وينتقل في جميع أنحاءه، حيث يمارس آثاره البيولوجية القوية.يحتوي الثوم على عناصر غذائية متعددة ان فوائد الثوم، أنّ فصاً واحداً «نيء» منه يحتوي على: فيتامين ب، فيتامين ج، المنغنيز، الكالسيوم، النحاس، البوتاسيوم، الفوسفور والحديد وفيما يلي سنذكر فوائد للثوم تفيد الرجال والنساء وما سنذكره ماهو الا شيء بسيط عن فوائد هذه النبتة.

## فوائد الثوم للرجال

- **تدفق الدم**

أثبت الباحثون أن مركب الكبريت الأليسين يعزز تدفق الدم. لدى معظم الرجال، يكون ضعف الإنتصاب فيزيولوجياً وليس نفسياً. أشارت الأبحاث إلى أن مستخلصات الثوم تحفز إنتاج ثاني أكسيد النيتريك في الجسم، الذي يعمل كموسع للأوعية. ويساعد هذا الإنتاج على زيادة تدفق الدم عن طريق تنشيط غشاء الخلية. وللحفاظ على الإنتصاب، يعد التدفق الفعال للدم في الشرايين أمراً بالغ الأهمية.لذلك، يشير ضعف الإنتصاب إلى تصلب الشرايين، وتناول الثوم يساعد في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية.

- **تعزيز الخصوبة**

وفقاً للأبحاث، يمكن أن تسبب العوامل البيئية، مثل التلوث، آثاراً سلبية على الأعضاء التناسلية للذكور وتقليل كثافة الحيوانات المنوية. الثوم الموجود في الطعام يعمل كعشب طبي، وهو فعال في علاج المراحل المبكرة من العجز الجنسي. كما أنّ السيلينيوم الموجود في الثوم يسهل إنتاج الحيوانات المنوية وزيادة مستويات هرمون التستوستيرون وبالتالي تعزيز خصوبة الرجال...لكن، هناك حاجة إلى المزيد من البحث لتحديد كيفية تأثير الثوم على خصوبة الرجال ومستويات هرمون التستوستيرون.

---

## فوائد الثوم للنساء

للثوم فوائد عديدة في علاج المشاكل الصحية عند النساء.

- **فوائد الثوم للبشرة**

يتمتع الثوم بمكانة عالية في معالجة الأمراض الجلدية. وفقاً لأطباء الأمراض الجلدية، فإن تناول الثوم يقي من الأشعة فوق البنفسجية والسرطان. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي التطبيق الموضعي لمستخلص الثوم إلى تحسين الظروف التالية: الصدفية، الندوب، التئام الجروح، الإلتهابات الفيروسية والفطرية، داء الليشمانيات وشيخوخة الجلد.

لكن، الفعالية السريرية لمستخلص الثوم في الأمراض الجلدية لم يتم بحثها بشكل كافٍ بعد.

- **علاج عدوى الخميرة**

غالباً ما تعاني النساء من عدوى الخميرة. وفقاً لأطباء جامعة هارفارد، فإن حوالي ثلاثة أرباع النساء مصابات بعدوى خميرة مهبلية واحدة على الأقل في حياتهن...بسبب الأليسين، يمكن للثوم أن يمنع نمو فطر المبيضات الذي يسبب عدوى الخميرة. لهذا الغرض، يمكن تناول الثوم كأقراص الأليسين أو وضعه على هيئة كريم. لكن، يجب الرجوع دائماً إلى الطبيب المختص لوصف كيفية العلاج.

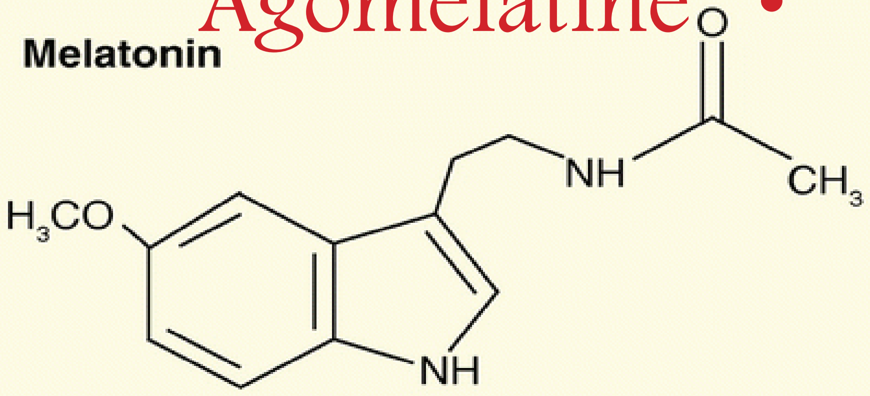
- **تقوية جهاز المناعة**

غالباً ما تعاني النساء من مشاكل ضعف بسبب انخفاض مناعة الجسم. لذلك، من فوائد الثوم زيادة مناعة الجسم، بفضل غناه بمضادات الأكسدة التي تساعد في محاربة الأمراض وتقوية جهاز المناعة.

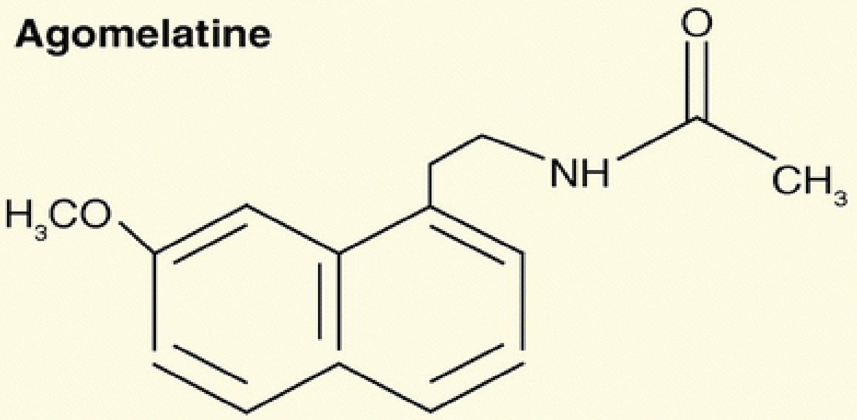
**التهاب المفاصل**

من فوائد الثوم أيضاً التخلص من التهاب المفاصل عند النساء. للثوم بعض الخصائص التي تساعد في علاج هشاشة العظام، يساعد ثنائي كبريتيد الديليل الموجود فيه على تقليل الألم والإلتهابات المرتبطة بالتهاب المفاصل.

## • Agomelatine



Melatonin



Agomelatine

دواء رائع جدا لا يعرفه الأغلبيه يتواجد بالأسواق ويعتبر دواء حديث وفعال وله مميزات قد تضرب بها السوق الدوائي .

-ال agomelatine يعتبر من مضادات الاكتئاب غير الكلاسيكية (atypical antidepressant) لأنه لديه آلية عمل خاصه به طورته مختبرات سرفير ويستخدم في علاج الاكتئاب (Major depressive disorder).

-طبعا هذا الدواء من أفضل الادوية المستخدمه في علاج الاكتئاب ان لم يكن أفضلها وذلك يعود الى أن آثاره الجانبية محدودة مقارنة ببقية مضادات الاكتئاب لا يأثر على زيادة الوزن ولا يؤثر على الجنس ويساعد مصابين الاكتئاب على النوم وله تأثير اسرع في إزالة الاكتئاب ولم يسجل حالة أعراض انسحابيه وأعراض جنسيه مقارنة بال SSRI و SNRI و TCAايضا

له خاصية مضادة للأكسده وهذا قد يكون سببه انه يشتغل على مستقبلات الميلاتونين والذي نعرف انه يعتبر مضاد اكسده وايضا له تأثير حال القلق .

-صرح باستخدام هذا الدواء في أوروبا سنة 2009 وصرح باستخدامه في استراليا سنة 2010.

### • الية العمل

**اولاً** يعمل على تنشيط مستقبلات الميلاتونين (Melatonergic agonist) بنوعيها MT1 و MT2 هذا يؤدي إلى الدخول في النوم بشكل اسرع ومبكر لذا قد يكون مفضل للمصابين الاكتئاب الذي عندهم مشاكل في الدخول في النوم.

**ثانياً** : يعمل على تثبيط أحد مستقبلات السروتونيين ( 5HT2C subtype ) عندما يتم تثبيط هذا المستقبل يزداد تحرير النورابنفرين والدوبامين فتزداد هذه النواقل العصبيه في الشق التشابكي في مركز العواطف في الدماغ مما يؤدي إلى تحسين مزاج المكتئب معا مرور الوقت ونحن نعرف من اهم آلالية التي تفسر حدوث الاكتئاب هيا نقصان النواقل العصبيه أشهرها السروتونيين و النورابنفرين والدوبامين لذالك لو أردنا معالجة الاكتئاب نعطي أدوية ترفع من مستوى تركيز هؤلاء النواقل

### • استخداماته

عند النوم لأنه يعمل نعاس ونوم بسبب آلية عمله على مستقبلات الميلاتونين إذا لم يحدث أي تحسن في حالة المريض بعد اسبوعين نزيد الجرعة إلى 50mg مره واحده في اليوم عند النوم وتعتبر الجرعه القصوى.

-عند رفع جرعة الدواء إلى 50mg يكون هناك عامل خطورة على الكبد ويمكن استخدامه كبديل دوائي لبقية مضادات الاكتئاب ..ومن حيث مميزات الدواء و الفروقات بينه وبين بقية مضادات الاكتئاب يبدا ظهور تاثير onset استجابة الجسم لهذا الدواء خلال. اسبوع الى اسبوعين وهذه ما ذكرتة بعض الدراسات والتأثير العلاجي الكلي في علاج الاكتئاب تظهر بعد 4 اِسابِيْع تَقَّرِيْبًا .

- مقارنة بال SSRIs تبدأ الأستجابة خلال أسبوعين على الأقل والأستجابة المثالية بعد 4الى 6اسابيع..
- اما SNRIsتبدأ خلال أسبوعين كحد أدنى وبالنسبة الى المفعول المثالي يحدث خلال 6الى 8اسابيع السبب ان مضادات الاكتئاب كلها لاتعمل إلا بعد فترة هناك 2 من الاليات التي تفسر هذا ليس الوقت المناسب للتحدث عنها لكن هذا يجعلنا نحذر أن المريض في الفتره الأولى التي هي أسبوعين أو أقل فترة عدم الاستجابة قد يزيد الاكتئاب أكثر ويحاول المريض الانتحار وحسب الدراسات ان TCAs كانت الأخطر من هذه الناحية والأكثر أمان من هذه الناحية SSRI ولكن ليس هناك دراسات عن agomelatine في هذه المسئلة لكن هو لأنه جديد ممكن يكون هناك دراسات في السنوات القادمه وقد يفوقهم.

-لكن هناك دراسة تقول ان Escitalopram مفعوله أسرع وفعال وأفضل من agomelatine لكن دراسات كثيره تقول ان agomelatine ولأنه دواء يعتبر جديد نوعاً ما فالدراسات عنه في تطور مازالت مستمر ومرشح ليكون أفضلهم.

-بالنسبة لتأثيره على وزن الجسم يعتبر تأثير قليل ..حيث أنه أفضل من escitalopram بشيء بسيط لا يوجد فارق مهم ..ولكن الVenlafaxine تأثيره في زيادة الوزن أقل منهم الاثنين و اوضحت النتائج نسبة التاثير لل venlafaxine كانت 5.5% لكِنَ نَسِبّةِ agomelatine في حدود 5.7% لكن الفرق طفيف بينهم وليس فارق مهم نأخذه بالاعتبار ومن خلال هذه الدراسة نستطيع القول أن agomelatine تأثيره على زيادة يأكد ان يكون معدوم .

## المشاكل الجنسية

-ال SSRIs وغيرها مع الاستخدام الطويل او التوقف عن استخدامها بشكل مفاجئ يعمل مشاكل ..البعض يظن مشاكل في تأخر القذف أو سرعته وليس في الرغبة الجنسية وفي كل شيء ولكنagomelatine أقل تأثير ويكاد لا يوجد التأثير.

- أعراض الادمان أو الانسحاب قليلة تكاد لا تذكر أو لاتوجد بالأصل مع agomelatine..لكن المشكلة الذي يحدثها دواء agomelatine انه قد يرفع انزيمات الكبد و ويعمل سمية كبدية
- ويجب التشيك على الكبد خلال الْ 48 الُسِاْعةِ الُاولى من استخدام الدواء....طبعا خطورتة هي مع امراض الكبد لذلك ممكن ضربه في السوق من هذا الجانب.

accord
25 mg
Agomelatine Accord 25 mg film-coated tablets
agomelatine
28 tablets
For oral use
Agomelatine Accord 25 mg film-coated tablets
agomelatine
28 tablets
25 mg

# • فوائد الكولاجين: إيجابيات وسلبيات

- للكولاجين: إيجابيات وسلبيات
- فوائد الكولاجين للشعر والبشرة
- مكملات الكولاجين للشيخوخة والتجاعيد
- هل يساعد الكولاجين في علاج حب الشباب؟
- كيف يساعد الكولاجين في صحة المفاصل والعظام؟
- الكولاجين لبشرتك: صحي أم دعاية؟
- بروتين الكولاجين مقابل بروتين مصل الحليب: أيهما أفضل؟
- هل يمكن أن يساعد الكولاجين في صحتك العقلية؟
- 13 نوع من الأطعمة التي تساعد جسمك على إنتاج الكولاجين
- هل هناك فوائد لتناول مكملات الكولاجين؟

كولاجين ، مكمل ، ذاكرة ، أحماض أمينية ، الإجهاد التأكسدي.

## كيف يساعد الكولاجين في حالات ضعف الذاكرة ؟؟

من الناحية البيولوجية ، الكولاجين هو لبنة بناء النسيج الضام ويشكل العظام والأوتار والجلد والأوعية الدموية...في حالة الخرف ، تعمل مكملات الكولاجين على العديد من الجوانب لتحسين الحالة حيث يقلل الكولاجين من الضرر التأكسدي ، ويحافظ على سلامة الأوعية الدموية ، وينظم نشاط الإنزيمات الرئيسية في الدماغ التي تشارك في التسبب في الخرف.

يمارس الكولاجين نشاطًا مضادًا للأكسدة لتخفيف الإجهاد التأكسدي. الإجهاد التأكسدي هو حالة حيث تقوم أنواع الأكسجين التفاعلية بتحميل طاقتها على قدرة مضادات الأكسدة وتشارك في التسبب في أشكال متعددة من الخرف «الخرف الوعائي والزهايمر المرتبط».

يعمل الكولاجين على الحفاظ على تروية الدماغ وبالتالي تعزيز نشاط التمثيل الغذائي وصحة الأنسجة. علاوة على ذلك ، ينظم الكولاجين الإنزيمات والبروتينات الرئيسية المشاركة في الذاكرة والوظيفة المقصودة مثل أستيل كولينستراز (AchE) ، وبروتين ربط عنصر استجابة cAMP الفسفوري (p-CREB) ، والتعبير عن عامل التغذية العصبية المشتق من الدماغ (BDNF).

علاوة على ذلك ، فإن الكولاجين كمصدر غني للأحماض الأمينية وخاصة الأحماض الأساسية بما في ذلك الجلايسين يساعد في الحفاظ على الأداء الإدراكي. في الواقع ، ينظم الجلايسين التوليف الأيضي لمغذيات معينة يستخدمها الدماغ والأعصاب لإنتاج الطاقة والحفاظ على صحة الدماغ.

## فوائد الكولاجين للشعر والبشرة

- **العناية بالبشرة** :يتم تقديم الكولاجين البحري (النوع الأول) كمكونات وظيفية ممتازة ، على سبيل المثال ، في المجال الطبي ، غالبًا ما يستخدم في عمليات الزرع مثل ترقيع الجلد الاصطناعي وضمادات الجروح والقنوات العصبية بسبب قلة المناعة.

  في مستحضرات التجميل ، تأخذ خصائصه في تطوير الكريمات والمواد الهلامية ذات مفعول الترطيب العالي ، ولكن هناك أنشطة أخرى مثل مكافحة الشيخوخة ، ومكافحة التجاعيد ، والحماية من الأشعة فوق البنفسجية ، والتئام الجروح من بين تطبيقات أخرى. إن تضمينه في مستحضرات التجميل له علاقة بخصائصه المكونة للغشاء ، فعند تطبيقه يغطي الجلد ويقلل من فقدان الماء عبر البشرة ، مما يحمي البشرة من العناصر المسببة للتآكل.

- **العناية بالشعر**:يوفر الأحماض الأمينية التي يمكن استخدامها لبناء الشعر. يمكن أن يعمل الكولاجين كمضاد للأكسدة ويحارب الأضرار التي تسببها الجذور الحرة. امنع ترقق الشعر المرتبط بالشيخوخة لأن الكولاجين يشكل ٧٠٪ من الأدمة ، وهي الطبقة الوسطى من بشرتك التي تحتوي على جذر كل شعرة على حدة. قد يكون الكولاجين قادرًا على محاربة تلف الخلايا وإبطاء الشيب. بسبب خصائصه المضادة للأكسدة.

## مكملات الكولاجين للشيخوخة والتجاعيد:

يرتبط تطور شيخوخة الجلد بانخفاض كثافة الكولاجين وسماكة الجلد بالإضافة إلى انخفاض في تخليق واستبدال البروتينات الهيكلية الحيوية. يؤدي هذا إلى فقدان الأدمة سلامتها ومرونتها ، والتي تتجلى سريريًا في شكل جلد رخو ومتجعد.

في العديد من المكملات الغذائية ، تكون المكونات النشطة بيولوجيًا هي ببتيدات الكولاجين ، وهي ببتيدات غنية بالأحماض الأمينية البرولين والجليسين والهيدروكسي برولين. عند الهضم ، تنقسم هذه الببتيدات إلى ثنائي وثلاثي الببتيدات ، والتي يُزعم أن الجسم يستخدمها كوحدات بناء للبروتينات ، مثل الكولاجين.

لقد تم الافتراض بأن توافر هذه الببتيدات البروتينية يمكن أن يساعد في الحفاظ على الكولاجين في الجلد وزيادته. يُعتقد أيضًا أن الببتيدات قد تزيد من إنتاج حمض الهيالورونيك في الخلايا الليفية الجلدية ، وتحفز هجرة الخلايا الليفية ، وتعزز ألياف الكولاجين القوية ، وتزيد من محتوى الماء في الطبقة القرن.

## - هل يساعد الكولاجين في علاج حب الشباب؟

بالطبع يمكن أن يساعد الكولاجين في التئام ندبات حب الشباب ، يحتاج معظمنا إلى أسابيع قليلة بعد تفشي المرض حتى تظهر الندبة.

تبدأ المنطقة في تكوين أوعية دموية جديدة تغذي الجلد. بعد عدة أشهر ، تبدأ المنطقة في إنتاج الكولاجين الذي يملأ الجلد التالف..لإضافة إلى ذلك ، فإنه يعزز تطوير أنسجة جديدة. يمكن أن يساعد الكولاجين في ظهور الندبات بشكل أفضل على الفور عن طريق تعويض الحجم المفقود...تنتج الأرومات الليفية ، وهي نوع من خلايا الجلد ، الكولاجين لعلاج الجروح عند إصابة جلدك.

## - كيف يساعد الكولاجين في صحة المفاصل والعظام:

يعزز نمو الغضروف ، الغضروف مادة صلبة مطاطية تغطي أطراف العظام في المفاصل. يؤدي التقدم في السن والحركة المتكررة إلى فقدان الغضروف مرونته بمرور الوقت. وهذا بدوره يتسبب في احتكاك العظام ببعضها البعض ، وتمدد الأوتار والأربطة ، وينتج عن ذلك الألم.

يعتبر تحلل الكولاجين ذا فائدة كعامل علاجي ذي فائدة محتملة في علاج هشاشة العظام وهشاشة العظام. إن مستوى أمانه العالي يجعله جذابًا كعامل استخدام طويل الأمد في هذه الاضطرابات المزمنة.

## - الكولاجين لبشرتك: صحي أم دعاية؟

الكولاجين المتحلل بالماء (HC) هو مكون شائع يعتبر من مضادات الأكسدة. أدى التوافق الحيوي العالي ، وقابلية التحلل البيولوجي البسيطة ، وانخفاض مستوى الأنتيجين لهذا البروتين منخفض الوزن الجزيئي إلى استخدامه على نطاق واسع. إنها مادة بيولوجية تجميلية آمنة تعمل على ترطيب البشرة بشكل فعال.

MASON natural
Made with 100% Pure Collagen
Collagen
BEAUTY CREAM
Promotes firm, tight skin for a youthful appearance.
PEAR SCENTED
NET WT 2 OZ (57g)

يزيد تناول HC عن طريق الفم من مستويات الببتيدات المشتقة من الكولاجين في سيل الدم ويحسن خصائص الجلد مثل المرونة ورطوبة الجلد وفقدان الماء عبر الجلد..بالإضافة إلى ذلك ،تحمي الجرعات اليومية من HC الجلد من الكلف بالأشعة فوق البنفسجية ، وتعزز الخلايا الليفيةإنتاج ومصفوفة خارج الخلية من الجلد. تم تحديد HC كعنصر تجميلي آمن للتركيبات الموضعية ذات الخصائص الترطيب الجيدة للطبقة القرنية من الجلد.

## - بروتين الكولاجين مقابل بروتين مصل الحليب: أيهما أفضل؟

بروتين مصل اللبن هو مزيج من البروتينات المعزولة من مصل اللبن ، ويحتوي على مجموعة متنوعة من البروتينات التي تم عزلها. البروتينات هي الغلوبولين المناعي ، وألبومين المصل ، واللاكتالبومين ، واللاكتوغلوبولين. يباع بروتين مصل اللبن بشكل متكرر كمكمل غذائي ، وقد تم ربطه بعدد من الفوائد الصحية.

ولكن بالمقارنة مع بروتين مصل اللبن ، فإن مسحوق الكولاجين له العديد من المزايا الصحية ، وغالبًا ما يكون خيارًا أفضل بكثير من حيث المكونات. الكولاجين هو البديل الأفضل والأكثر فعالية.

الكولاجين عديم الطعم والرائحة وليس له أي إضافات أو مواد حافظة.

بما أن الكولاجين لا يوفر فقط الأحماض الأمينية المهمة ، ولكنه يمكن أن يساعد أيضًا في إصلاح وإعادة بناء العظام والمفاصل.

- إنه خالي من منتجات الألبان وهو خيار جيد لمن يعانون من عدم تحمل اللاكتوز
- ثبت أن فوائد الكولاجين تساعد في تحسين مظهر الجلد ، في حين أن بروتين مصل اللبن يمكن أن يساهم في الواقع في مشاكل الجلد مثل حب الشباب.
- الاختيار بين الكولاجين وبروتين مصل اللبن واضح لأن مسحوق الكولاجين سهل للغاية لإدراجه في نظامك الغذائي ولن يغير حتى طعم الأطعمة المفضلة لديك.

---

- **هل يمكن أن يساعد الكولاجين في صحتك العقلية؟**

من المسلم به الآن بشكل عام أن الهندسة الخلوية للمادة الرمادية والبيضاء (GM و WM) تكشف عن حالة الدماغ. يُعتقد أن التوسعات التغصنية والزيادات في المشابك العصبية هي مؤشرات على صحة الدماغ الجيدة لأنها تؤدي إلى مرونة عالية في نقاط الاشتباك العصبي في GM ، والتي يُعتقد أنها علامة على المرونة في التعلم في المستقبل

نتيجة لذلك ، يعكس حجم GM حالة صحة الدماغ. تكوين المايلين ، إعادة تشكيل المايلين ، نسبة الخلايا الدبقية قليلة التغصن والخلايا النجمية ، التغيرات في الأنسجة الليفية ، والأوعية الدموية هي بعض العوامل التي تؤثر على مرونة WM. يمكن استخدام تصوير موتر الانتشار لتحديد فعالية الشبكة في نقل المعلومات حول تباين الكسر المحوري بين مجالات الدماغ.

وفقًا للعديد من الدراسات ، يمكن للكولاجين تحسين الصحة العقلية وزيادة الوظيفة الإدراكية للدماغ ، وقد تم الإبلاغ عن أن تناول تحلل الكولاجين (CH) قد يساعد في التعافي من إصابة الدماغ عن طريق تعزيز تكوين الأوعية الدموية ، وأن CH يمارس عملًا وقائيًا.

CALIFORNIA GOLD NUTRITION
HYDROLYZED Collagen +VITAMIN C
Type 1 & 3 Hydrolyzed Collagen Peptides plus Vitamin C
Support for Healthy Hair, Skin, Nails, Joints & Bones*
NO Gluten NO GMOs NO Soy
250 Tablets Dietary Supplement

- **نوع من الاطعمة لتي تساعد جسمك على انتاج الكولاجين**

الاطعمة الغنية بالكولاجين تأتي من الحيوانات وهذا يشمل لحوم الابقار والاسماك والدجاج

كما تحتوي جميع الاطعمة المذكورة ادناه على نسبة عالية من الكولاجين

- مرق العظام
- الاسماك والمحار
- فرخة
- بياض البيض
- الحمضيات
- الفواكة الاستوائية
- فاصوليا
- الكاجو
- خضار ورقية
- التوت
- الطماطم
- الفلفل
- الثوم

Nutriplus
COLLAGEN
Kollajen
+C VITAMINI
TAKVIYE EDICI GIDA
DIETARY SUPPLEMENT

- **افضل مكملات الكولاجن في السوق**
- العناية بالكولاجن
- مسحوق ببتيدات الكولاجين للبروتينات الحيوية
- Garden of life Grass Fed Collagen Beuty
- ثورن كولاجين بلس
- الكولاجين البحري (انتوني الببتيدات البحرية المتحللة)
- HUM Nutration Collagen Love
- Youtheory كولاجين مع فيتامين ج

# For Best mental and Body ENERGY

PLUS
30 Film Coated Tablets
DamVita
Silver Plus
Food Supplement
31
VITAMINS & MINERALS
For Best mental and Body ENERGY
Ginkgo
Ginseng
Ultra Medica
Pharmaceutical Industries
ALOQAB PHARMA
FOR MEDICINES AND MEDICAL SUPPLIES
Ultra Medica
Pharmaceutical Industries
We assure quality... we make the difference.

- عندما ترى شخصاً تحبه فجأه مالذي يسبب ذلك الشعور الجميل ؟
- عندما تزور مريضاً هل لاحظت أنه يتكلم معك وكأنه لا يشكو من شيء؟
- عندما تضحك مع أصدقائك ما سبب شعورك بالإرتياح والإسترخاء ؟
- هل لاحظت أنه عندما تلعب لعبة رياضية وتفوز فيها تشعر بالنشوة والفرح رغم الإرهاق والتعب إذا ما السبب ؟ !!

**إنه هرمون السعاده يا سادة إنه الإندورفين**

الأندورفين هو هرمون متعدد ببتيد عصبي (polypeptide يفرز داخل الجهاز العصبي المركزي والغدة النخاميه إسمه مشتق من كلمتين endogenous morphine وتعني Endogenous؛ داخلي و morphine تعني الأفيون فهو يعتبر من المواد الشبيهه للمورفين فهي تتشابه معه في خصائص ووظائف كثيرة إلا أنها لا تسبب إدمان وليس لها أعراض جانبية كما هو الحال مع المورفين ...تم أكتشاف الأندورفين في عام ١٩٧٥م ويوجد حالياً أكثر من ٢٠ نوعاً من شبيهات المورفين منها الإنكفالين Enkephalins و دينورفين dynorphin و بيتا أندورفين Endorphin-β

Endorphin-β يعتبر أكثرها فعالية وقوة....يفرز الإندورفين وأشباهه بشكل أساسي إستجابة لكل من الجهد و الألم فهي تعمل على تخفيف الألم وتعطي شعوراً بالراحة والتحسن فهي لها القدرة على التحكم في قدرة الدماغ في الإستقبال والإستجابة والإحساس بالألم والإجهاد فهي تشكل الجزء الأساسي من نظام تسكين الألم في الجسم كما أن من تأثيراتها تحسن المزاج لدى الشخص والشعور ب السرور و السعادة و النشوة فهي تمنع إنتقال سيالات الألم في الجهاز العصبي وتحدث شعور النشوة مشابه جداً لذلك الذي تحدثه الأفيونات...

وتفرز أيضاً في حالة الجروح المفاجئة وهذا هو السبب الذي يجعلنا لا نشعر بالألم عند تعرضنا لحادث أو إصطدام مفاجئ ..وتفرز أيضاً خلال ممارسة الرياضه والتمارين فهي التي تسبب الشعور بالإرتياح والنشوة عند ممارسة التمارين الرياضية

عندما يأخذ الناس دواء ليس فعال أو وهمياً وهم يعتقدون أنه يشفي يلقى هذا الدواء نجاحاً باهراً في أغلب الإحيان وهذا نتيجة لقوة التفكير الإيجابي الذي يمكن أن يساهم في إفراز الإندورفين

**لماذا نلجأ للمخدرات السامة بينما نستطيع حث أدمغتنا للشعور بالسعادة والإسترخاء ؟؟؟؟؟؟؟؟؟**

Metagliptin 500
(metforminHCl/Sitagliptin)
Only by medical preseription
Metagliptin 500
500mg / 50mg
Ultra Medica
20 F.C tablets
Metagliptin 1000
(metforminHCl/Sitagliptin)
Only by medical preseription
Metagliptin 1000
1000mg / 50mg
Ultra Medica

# "ميتا غلبتين"

"لعلاج النمط الثاني من داء السكري"

إنتاج شركة التراميديكا للصناعات الدوائية

syrdrugs

الأدوية السورية Up To Date

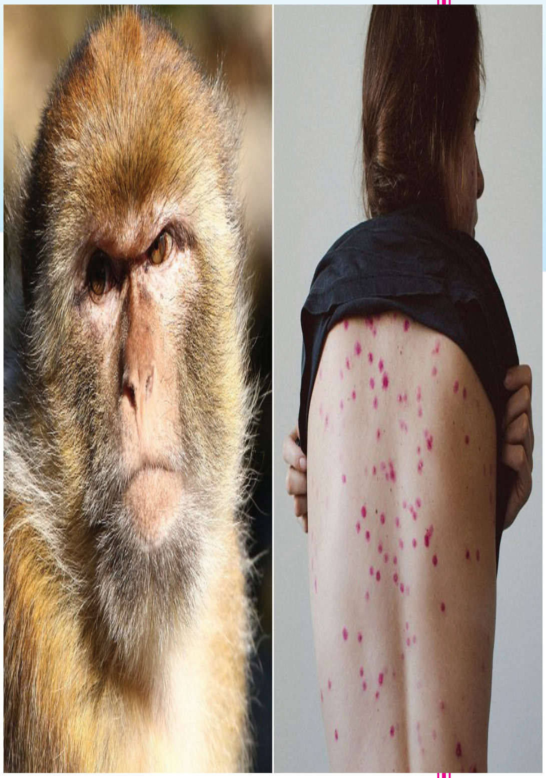
اعرف اكثر , خليك Up To Date

## جدري القردة (Monkeypox):

جدري القردة مرض فيروسي حيواني المنشأ (فيروس ينتقل من الحيوانات إلى البشر) وتشابه أعراضه كثيرا تلك التي شوهدت في الماضي لدى مرضى الجدري، على الرغم من أنها أقل خطورة من الناحية السريرية. وبعد استئصال الجدري في عام ١٩٨٠ وتوقف التطعيم بالتالي ضد الجدري، ظهر جدري القردة باعتباره أخطر فيروس من فصيلة الفيروسة الجدرية على الصحة العامة. وينتشر جدري القردة بشكل رئيسي في وسط وغرب إفريقيا، غالبًا بالقرب من الغابات الاستوائية المطيرة، وبدأ ظهوره يتزايد في المناطق الحضرية. وتشمل الحيوانات المضيفة له مجموعة من القوارض والرئيسيات غير البشرية.

**انتقال العدوى:** يمكن أن تنتقل العدوى من الحيوان إلى الإنسان (مرض حيواني المنشأ) عن طريق المخالطة المباشرة لدماء الحيوانات المصابة بعدواه أو سوائلها الجسدية أو آفاتها الجلدية أو إفرازاتها المخاطية. ووُجدت في أفريقيا دلائل على الإصابة بفيروس جدري القردة في العديد من الحيوانات بما في ذلك السناجب الحبلية، وسناجب الأشجار، والجرذان الغامبية الجرابية، والزغبات، وأنواع مختلفة من القردة وغيرها.ويمكن أن ينتج انتقال العدوى من إنسان إلى آخر عن المخالطة الوثيقة بإفرازات الجهاز التنفسي أو الآفات الجلدية لشخص مصاب أو أشياء ملوثة حديثًا..وفي حين يعدّ الاتصال الجسدي الوثيق عامل خطر معروفاً لانتقال العدوى، فليس من الواضح حتى الآن ما إذا كان جدري القردة ينتقل على وجه التحديد عن طريق الانتقال الجنسي. ويتعين إجراء دراسات بهذا الشأن للإلمام بهذا الخطر على نحو أفضل.. ويمكن أن تنتقل العدوى أيضًا عن طريق المشيمة من الأم إلى الجنين (مما قد يؤدي إلى جدري القردة الخلقي) أو أثناء المخالطة اللصيقة أثناء الولادة وبعدها.

**العلامات والأعراض:** عادة ما تتراوح فترة حضانة جدري القردة (الفاصل الزمني من الإصابة إلى ظهور الأعراض) من ٦ أيام إلى ١٣ يومًا ولكن قد تستغرق من ٥ أيام إلى ٢١ يومًا.



ويمكن تقسيم العدوى إلى فترتين:

•فترة الغزو (تدوم بين صفر يوم و٥ أيام)، وتتّسم بالحمى والصداع المبرح وتضخّم العقد اللمفاوية والشعور بآلام في الظهر وفي العضلات ووهن شديد (فقدان الطاقة). ويعدّ تضخم العقد اللمفاوية سمة مميزة لجدري القردة مقارنة بالأمراض الأخرى التي قد تبدو في البداية مشابهة له (الجدري المائي والحصبة والجدري) فترة ظهور الطفح الجلدي التي تبدأ عادة في غضون يوم واحد إلى ٣ أيام من ظهور الحمى. ويتركز الطفح الجلدي غالباً على الوجه والأطراف وليس على الجذع....وعادة ما تزول أعراض مرض جدري القردة من تلقاء ذاتها بعد فترة تتراوح من ٢ إلى ٤ أسابيع. وتشيع الحالات الشديدة بين الأطفال وترتبط بمدى التعرض للفيروس والحالة الصحية للمريض وطبيعة المضاعفات. وقد تؤدي أمراض نقص المناعة المصاحبة إلى أسوأ الحصائل.

- **التشخيص:**

يشمل التشخيص التفريقي السريري الذي يجب أن يُنظر في إجرائه أمراضاً أخرى مسببة للطفح، من قبيل الجدري المائي والحصبة والتهابات الجلد البكتيرية والجرب والزهري وأنواع الحساسيات الناجمة عن الأدوية. ويمكن أن يكون تضخّم العقد اللمفاوية خلال مرحلة ظهور بوادر المرض سمة

سريرية تميزه عن الجدري المائي والجدري.وفي حالة الاشتباه في الإصابة بجدري القردة، يجب على العاملين الصحيين أخذ عينة مناسبة من المصاب ونقلها بأمان إلى المختبر ذي القدرات المناسبة لفحصها. ويعتمد تأكيد الإصابة بجدري القردة على نوع العينة وجودتها ونوع الفحص المختبري. وبالتالي، يجب تعبئة العينات وشحنها وفقًا للمتطلبات الوطنية والدولية. ويُفضل استخدام تفاعل البوليميراز التسلسلي (PCR) كفحص مختبري نظرًا لدقته وحساسيته. ولهذا الغرض، تُعد العينات التشخيصية المثلى لجدري القردة تلك المأخوذة من الآفات الجلدية ـ سقف أو سوائل الحويصلات والبثور والقشور الجافة...وتعتبر الخزعة بديلاً مناسباً، حيثما أمكن.

### العلاج:

يجب تحسين الرعاية السريرية ضد جدري القردة بشكل كامل للتخفيف من الأعراض وإدارة المضاعفات ومنع العواقب طويلة المدى. ويجب تقديم السوائل والأغذية المناسبة للمرضى للحفاظ على حالتهم التغذوية جيدة.

ويجب معالجة الالتهابات البكتيرية الثانوية على النحو الموصوف. وقد رخصت الوكالة الأوروبية للأدوية في عام ٢٠٢٢ عاملاً مضاداً للفيروسات يُعرف باسم تيكوفيرمات (tecovirimat) لمعالجة جدري القردة، وكان تم تطويره أصلاً لمعالجة الجدري، استناداً إلى بيانات مستمدة من دراسات أجريت على الحيوانات والبشر. غير أنه ليس متاحاً على نطاق واسع حتى الآن.

### التطعيم:

ثبت من خلال العديد من الدراسات القائمة على الملاحظة أن التطعيم ضد الجدري فعال بنسبة ٨٥ في المائة تقريباً في الوقاية من جدري القردة. وبالتالي، قد يؤدي التطعيم السابق ضد الجدري إلى الإصابة بالمرض في حالته الخفيفة. ويمكن عادة إثبات التطعيم المسبق ضد الجدري من خلال ندبة في أعلى الذراع. وفي الوقت الحالي، لم تعد لقاحات الجدري الأصلية (الجيل الأول) متاحة لعامة الناس.

وفي عام ٢٠١٩، تمت الموافقة على لقاح جديد قائم على فيروس الوقس المعدل الموهن (سلالة أنقرة) للوقاية من جدري القردة. وهو لقاح من جرعتين لا يزال توافره محدودًا. وطُورت لقاحات الجدري وجدري القردة في تركيبات تعتمد على فيروس الوقس نظراً لما توفره الاستجابة المناعية من حماية عارضة ضد الفيروسات الجدرية.

### الوقاية:

تتمثل استراتيجية الوقاية الرئيسية من جدري القردة في زيادة الوعي بعوامل الخطر وتثقيف الناس بشأن التدابير التي يمكنهم اتخاذها للحد من التعرض للفيروس. وتجرى الآن دراسات علمية لتقييم جدوى وملاءمة التطعيم للوقاية من جدري القردة ومكافحته. وهناك بعض البلدان التي وضعت، أو تضع حالياً، سياسات لإعطاء اللقاح للأشخاص المعرضين للخطر مثل العاملين في المختبرات وفرق الاستجابة السريعة والعاملين الصحيين.

الجمهورية اليمنية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ٢١ سبتمبر للعلوم الطبية
كلية الصيدلة السريرية
فريق قلم صيدلي

قلم صيدلي
PHARMACIST PEN FOR TRAINING

# ANTIBIOTICS SUMMARY

للدكتور
طارق المقطري

Done by (AF): AMJAD AL-SABRI
FIRAS AL-AZAZI

Supervision by:
PHARMACIST-PEN TEAM

https://pharmacistpen.com
https://www.youtube.com/@pharmacistpen
https://www.facebook.com/PharmacistPen
https://t.me/pharmacistpen1

حقوق الطبع محفوظة لدى قلم صيدلي ٢٠٢٢

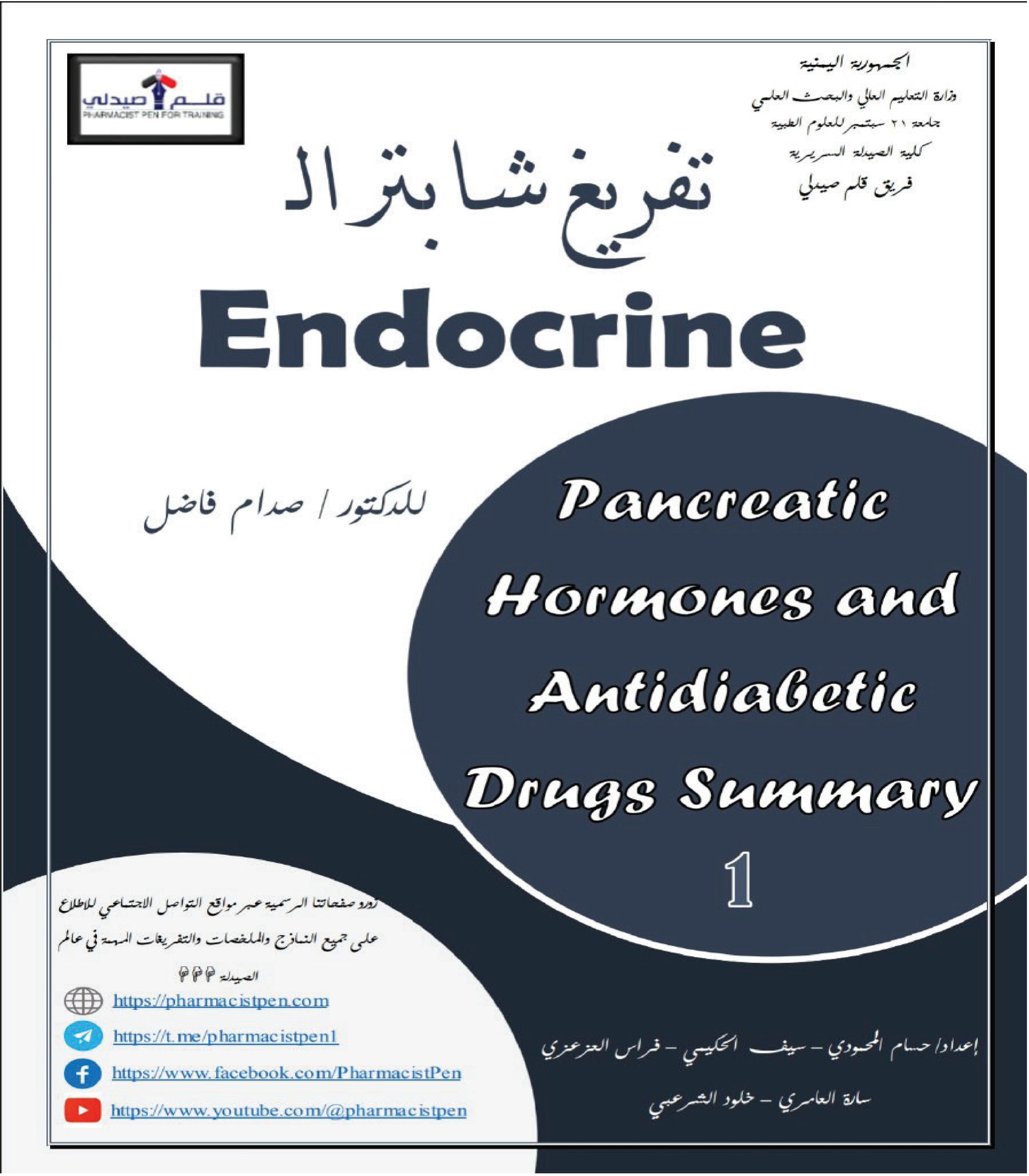
## تفريغ فيديوهات ال Antibiotics.. #للدكتور طارق المقطري

يعتبر الدكتور طارق المقطري أحد ابرز دكاترة علم الأدوية على اليوتيوب حيث يقدم شرحه بأسلوب سلس ومرن وممتع يجعل من الطالب أكثر فهماً واستيعاباً للمعلومة..تم اختيار تفريغ سلسلة فيديوهات المضادات الحيوية نظرا لطريقته الرائعة في ايصال المعلومة وابداعه في شرح هذه السلسلة..وكذلك لصنع خط رجوع للطالب بحيث يقوم بمراجعة معلوماته التي شاهدها من الفيديو من خلال قراءة التفريغ الخاص بالفيديو وإضافة مهارة القراءة بعد مشاهدة وسماع الفيديوهات مما يجعل المعلومات أكثر ثباتا مع مرور الوقت.. هذا الملف يحتوي على تفريغات سلسلة فيديوهات ال Antibiotics الموجودة على قناة الدكتور طارق المقطري والتي عددها 11 فيديو تعليمي..ستجد تفريغ الفيديوهات في الملف مرتبة كما هي مرتبة على قائمة التشغيل..

حجم الملف 4 ميجابايت.. عدد الصفحات 81 ....... نتمنى الاستفادة للجميع..

**اضغط هنا لتحميل الملف**

**ABAntibiotic-.pdf%٨٠%E٢%/١٢/٢٠٢٢/https://pharmacistpen.com/wp-content/uploads**



الجمهورية اليمنية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ٢١ سبتمبر للعلوم الطبية
كلية الصيدلة السريرية
فريق قلم صيدلي

قلم صيدلي
PHARMACIST PEN FOR TRAINING

# تفريغ شابتر ال
# Endocrine

للدكتور / صدام فاضل

## Pancreatic Hormones and Antidiabetic Drugs Summary

1

زورو صفحاتنا الرسمية عبر مواقع التواصل الاجتماعي للاطلاع على جميع النماذج والملخصات والتفريغات المهمة في عالم الصيدلة 💊💊💊

https://pharmacistpen.com
https://t.me/pharmacistpen1
https://www.facebook.com/PharmacistPen
https://www.youtube.com/@pharmacistpen

إعداد/ حسام المحمودي - سيف الحكيمي - فراس العزعزي
سارة العامري - خلود الشرعبي

**#ملخص شابتر ال Endocrine** - للدكتور صدام فاضل

يحتوي الملخص على معظم مواضيع ال Endocrine كما يتضمن معلومات ملخصة ومفيدة بطريقة منظمة وونسخة كمبيوتر تساعدك على قراءة الملف بسهولة والاستفادة منه ... الملف من تدوين محاضرات الدكتور صدام فاضل المتميز دائماً باعطاء المعلومات المختصرة والمفيدة والتي تواجهك في سوق العمل ... عدد الصفحات / 57 صفحة حجم الملف / 3 ميجابايت

لتحميل الملف اضغط على الرابط التالي
https://wp.me/pehrQ1-hL

موقع قلم صيدلي

PHARMACIST PEN FOR TRAINING

قلم صيدلي

- الصفحة الرئيسية
- الدورات القادمة
- مقررات دراسية
- تفريغات
- الملخصات
- مزاولة المهنة
- كتب ومراجع
- نماذج امتحانات
- المجلة
- معلومات ونصائح صيدلانية
- معلومات طبية
- المدونة
- منتدى قلم صيدلي

https://pharmacistpen.com

https://www.facebook.com/PharmacistPen

https://www.youtube.com/@pharmacistpen

https://t.me/pharmacistpen1